

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 32 responden gagal jantung pada RSUD Ulin Banjarmasin dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Klasifikasi gagal jantung sebagai akut-kronik sebanyak 53,1%, kanan-kiri sebanyak 34,4%, dan sistolik-diastolik sebanyak 12,5%.
- 5.1.2 Responden sebanyak 35,7% berusia di atas 40 tahun dan sebanyak 40,5% berusia di bawah 40 tahun.
- 5.1.3 Responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 62,5% dan perempuan sebanyak 37,5%.
- 5.1.4 Responden memiliki riwayat hipertensi yaitu sebanyak 68,7% dan orang tidak ada riwayat hipertensi sebanyak 31,5%.
- 5.1.5 Responden memiliki riwayat perokok sebanyak 59,4% dan bukan perokok sebanyak 40,6%.
- 5.1.6 Responden obesitas sebanyak 15,6% dan bukan obesitas sebanyak 84,4%.
- 5.1.7 Responden memiliki riwayat diabetes mellitus sebanyak 56,2% dan tidak memiliki riwayat diabetes mellitus sebanyak 43,8%.
- 5.1.8 Responden memiliki riwayat mengkonsumsi alkohol adalah sebanyak 71,9% dan mengkonsumsi alkohol sebanyak 28,1%.
- 5.1.9 Terdapat hubungan antara usia dan tekanan darah dengan kejadian gagal jantung di RSUD Ulin Banjarmasin.
- 5.1.10 Tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin, riwayat merokok, obesitas, diabetes mellitus, riwayat mengkonsumsi alkohol pada pasien dengan kejadian gagal jantung di RSUD Ulin Banjarmasin.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dapat disampaikan beberapa saran yaitu sebagai berikut.

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat menjadi bahan rujukan bagi peneliti selanjutnya sehingga penelitian ini dapat terintegrasi dengan penelitian selanjutnya. misalnya penelitian dengan desain kohort, agar dapat menggali lebih detail seperti faktor – faktor lain yang berhubungan dengan kejadian gagal jantung seperti kolesterol dan mendalam tentang sikap dan perilaku yang dilakukan oleh pasien gagal jantung saat di rumah.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

Untuk meningkatkan pelayanan keperawatan terutama pendidikan kesehatan tentang bagaimana perawatan pasien gagal jantung baik di rumah sakit maupun saat di rumah dengan penekanan pada faktor-faktor yang berhubungan dengan penyebab gagal jantung.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi masukan sebagai bahan referensi serta bacaan.