

DAFTAR RUJUKAN

- Afdila, J.N. (2016). *Pengaruh Terapi Guided Imagery terhadap tingkat stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyelesaikan Skripsi*. Disertasi, Universitas Airlangga
- Agustarika, B.(2009). *Pengaruh Terapi Thought Stopping terhadap Ansietas Klien dengan Gangguan Fisik di RSUD. Kab.Sorong. FIK UI*. Tesis
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rinerka Cipta.
- Astria, Y., Nurbaeti, I., Rosidati, C. (2009). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III dengan Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan di Poliklinik Kebidanan dan Kandungan Rumah Sakit X Jakarta. 10 (19), pp.38-48.
- Astuti, M. (2011). *Buku Pintar Kehamilan*. Jakarta: EGC.
- Dharma, K.K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: TIM.
- Erford, BT. (2016). *40 TEKNIK yang harus diketahui setiap konselor*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ermawati., Susilawati., Farida, P., Rokhimah, & Banon, E. (2009). *Asuhan Keperawatan Jiwa dengan Masalah Psikososial*. Jakarta: Trans Info Media
- Handayani R. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2012. *Ners Jurnal Keperawatan*, 11(1) Maret, pp.62-71.
- Hawari, D. (2011). *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI

- Hasdianah, S.S., Indasah, & Wardani, R. (2015). *Buku Ajar Dasar-Dasar Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hidayat, A. A. A. (2017). *Metodelogi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayati, R., Huda, M.M., Hidayati. F., Setyorini, D., Aini, E.N., Nuari, N.A., Ludyanti, L.N., Fuadah, D.Z., Damayanti, D., Siswoaribowo, A., Hatmanti, N.M., Sari, M.K., Natalia, F.B., Widayati, D. (2014). *Praktik Laboratorium Keperawatan*. Jakarta: Erlangga
- Hidayati, E., Riwayati. 2015. (Universitas Muhammadiyah Semarang, Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan). (2015). *Terapi Thought Stopping Penghentian Pikiran*: Buku Modul Mata Kuliah Keperawatan Jiwa.
- Indrayani. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Jakarta: Trans Info Media
- Kusumawati, E. (2010). *Hubungan Pengetahuan Primigravida Tentang Kehamilan Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Kehamilan Trimester I di PBS Fathonah WN. DIV, Universitas Sebelas Maret*.
- Laela, S., Budi, AK. & Mustikasari (2018). Penurunan Postpartum Blues Dan Ansietas Melalui Terapi Thought Stopping Dan Terapi Suportif Pada Ibu Postpartum Dengan Bayi Prematur . 6(1), pp.26-31.
- Lestari, T. (2015). *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Malfasari, E., Devita, Y., Erlin, F., & Ramadania, I. (2017). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa yang Sedang Menjalani Praktik Klinik. STikes Payung Negeri Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan*. Vol 2, No 1, pp. 57-65.
- Mandang, J., Tando, N. M., & Tombokan, S.G.J. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Bogor: In Media

- Manuaba, GB. (2008). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan & KB Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC
- Menajang, N. K., Pondaag, L & Kundre, R. (2017). *Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Primigravida Trimester III di Puskesmas Sonder*, 5(1) Mei, pp. 2.
- Mayasari, T. (2015). *Pemberian Terapi Guided Imagey dan Iringan Musik Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Asuhan Keperawatan Nn. Y Dengan Post Operasi APPENDISITIS Di Ruang Kantil I RSUD Karanganyar*. DIII, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada Surakarta.
- Murni, NNA., Suhartono, Suhermi, T. (2014). *Pengaruh Latihan Relaksasi Guided Imagery And Music (GIM) Pada Kelas Ibu Terhadap Derajat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Pertama: Studi Di Puskesmas Meninting Kabupaten Lombok Barat*. *Jurnal Kesehatan Prima*, 8(1) Februari, pp.1197-1206.
- Notoatmojo Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2016. *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. 2011. *Konsep dan penerapan Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan pedoman Skripsi, Tesis, Dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalim, M. (2013). *Strategi & Intervensi Konseling*. Jakarta: Akademia Permata.
- Parmadi, E.H., Adi, P.S. (2015). *Program Bantu Diri Terapi Kognitif Perilaku: Harapan bagi Penderita Depresi*, 42(1) April, pp.78-90.
- Prawirohardjo, Sarwono. (2009). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka.

- Rahmitha, N. (2017). *Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Ketiga Di Puskesmas Kecamatan Tamalanrea Makassar*. Disertasi, Universitas Hasanuddin.
- Resmaniasih, K. (2014). *Pengaruh Teknik Pernapasan Diafragma Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III*. Tesis. Universitas Diponegoro Semarang.
- Sadock BJ, Sadock VA, Ruiz P. (2015). *Kaplan Sadock's Synopsis of Psychiatry: Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry*. Edisi 11. Wolters Kluwer Health: New York-USA.
- Saryono. (2013). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Shodiqoh ER, Syahrul F. (2014). Perbedaan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Antara Primigravida dan Multigravida. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 2(1), pp.141-150.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kualitatif (untuk penelitian yang bersifat: Eksploratif, Enterpretif, Interaktif dan Konstruktif)*. Bandung: Alfabeta.
- Suyanti, E. (2003). *Keefektifan Relaksasi Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil*. Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta.
- Usman FR, Kundre RM, Onibala F. (2016). Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Dengan Kepatuhan Antenatal Care (ANC) Di Puskesmas Bahu Kota Manado. *Ejournal Keperawatan (e-Kp)*, 4(1), pp.1-7.

- Walyani, S., Elisabeth. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru
- World Health Organization. (2017). *Depression and Others Common Mental Disorder: Global Health Estimates*. Geneva
- Yuliani D.R. (2017). *Buku Ajar Aplikasi Kehamilan Ter-Update Diserta Program Pemerintah Berkaitan Dengan Antenatal Care*. Jakarta: CV. Trans Info Media
- Yusuf, M. (2015). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Zahrotunida, A. Y. (2016). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Proses Persalinan di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Tahun 2016*. Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang, 2 Juli, pp.60-70
- Zamriati W, O, Waskito F & Wowiling F (2013), Faktor Faktor yang . Berhubungan dengan Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan di Poli KIA PKM Tuminting. Jurnal Keperawatan. Vol 3, No 1, pp. 525-533.