

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Perilaku *caring* di Ruang Al Haitam Rumah Sakit Islam Banjarmasin yang didapatkan pada saat penelitian sebagian besar baik yaitu 19 orang atau 55,9%.
- 5.1.2 Kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia pra sekolah di Rumah Sakit Islam Banjarmasin sebagian besar mengalami kecemasan ringan yaitu sebesar 52,9 %.
- 5.1.3 Terdapat hubungan antara perilaku *caring* dengan kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia pra sekolah dengan nilai $p = 0,000$ dengan kekuatan hubungan yang sangat kuat.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perawat.

Perawat dalam memberikan pelayanan keperawatan kepada anak di ruang Al Haitam sebaiknya menunjukkan perilaku *caring* kepada anak. Perilaku *caring* ini ditunjukkan seperti mengajak anak untuk bermain dan tidak menunjukkan alat yang menyakiti anak seperti jarum suntik dan obat-obatan. Perawat yang belum menunjukkan perilaku *caring* disarankan agar melatih diri berperilaku *caring* dengan cara membiasakan diri lebih perhatian kepada klien yang dirawat dengan meningkatkan intensitas komunikasi kepada klien dan keluarganya, sering mengobservasi klien di kamar perawatan atau melakukan visitasi ke kamar klien untuk menenangkan klien.

5.2.2 Bagi keluarga dengan anak usia pra sekolah

Keluarga sebaiknya bekerja sama dengan perawat yang ada di ruang perawatan dalam memberikan kesempatan kepada perawat dalam melakukan upaya-upaya untuk menurunkan kecemasan kepada anak seperti jangan menakut-nakuti anak dengan menggunakan perawat.

Keluarga yang memiliki anak dengan tingkat kecemasan berat disarankan untuk lebih memperhatikan klien, menunjukkan perilaku menyayangi, berbicara dengan lembut, tidak menakut-nakuti klien saat petugas kesehatan datang ke kamar klien.

5.2.3 Bagi Rumah Sakit Islam Banjarmasin.

Perlunya Rumah Sakit Islam Banjarmasin memberikan pelatihan tentang aplikasi perilaku *caring* oleh perawat kepada pasien di rumah sakit yang dilakukan secara rutin misalnya tiap bulan yang difasilitasi oleh bidang keperawatan RS Islam Banjarmasin.

5.2.4 Bagi Institusi pendidikan.

Perlunya institusi pendidikan membekali para mahasiswa ilmu dan keterampilan tentang perilaku *caring* kepada pasien di rumah sakit dengan mengadakan seminar-seminar tentang *caring* perawat.

5.2.5 Bagi Peneliti Lain.

Perlunya peneliti lain untuk melanjutkan penelitian ini dengan variabel-variabel lain yang mempengaruhi kecemasan anak seperti lingkungan keluarga, karakteristik individu, trauma dan faktor fisik lainnya. Selain itu Peneliti lain dapat memodifikasi instrumen atau alat ukur penelitian dengan menggunakan lembar observasi saat menilai perilaku *caring* perawat.