

**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN KONSEP DIRI PADA
REMAJA DI PONDOK PESANTREN DARUL
HIJRAH PUTRI MARTAPURA
2020**



Skripsi

Diajukan kepada
Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Dalam menyelesaikan program studi
S-1 Keperawatan

Disusun Oleh:

Annisa Hafizah

NIM: 1814201210008

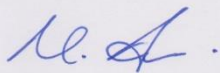
**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal ini dengan judul Hubungan *Body Shaming* dengan Konsep Diri pada Remaja di Pondok Darul Hijrah Putri Martapura yang dibuat oleh Annisa Hafizah NIM: 1814201210008, telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Proposal Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Alih Jenis Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

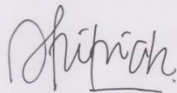
Banjarmasin, 29 Agustus 2019

Pembimbing 1



Muhammad Anwari, Ns., M. Kep
NIDN: 1121118801

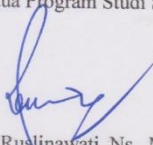
Pembimbing 2



Aziza Fitriah, M. Psi, Psikolog
NIDN: 1130068401

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



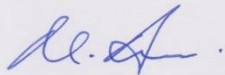
Hj. Ruslinawati, Ns., M. Kep
NIDN: 1107097801

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Hubungan *Body Shaming* dengan Konsep Diri pada Remaja di Pondok Darul Hijrah Putri Martapura yang dibuat oleh Annisa Hafizah NIM: 1814201210008, telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Alih Jenis Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

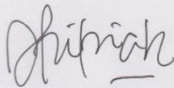
Banjarmasin, 29 Januari 2020

Pembimbing 1



Muhammad Anwari, Ns., M. Kep
NIDN: 1121118801

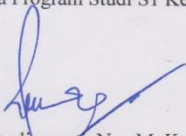
Pembimbing 2



Aziza Fitriah, M. Psi, Psikolog
NIDN: 1130068401

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Hj. Ruslimawati, Ns., M. Kep
NIDN: 1107097801

PENGESAHAN PROPOSAL SKRIPSI

Proposal skripsi ini berjudul Hubungan *Body Shaming* dengan Konsep Diri pada Remaja di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura yang dibuat oleh Annisa Hafizah, NIM: 1814201210008, telah diujikan di depan tim penguji pada Seminar Proposal Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin pada tanggal 29 Agustus 2019.

DEWAN PENGUJI:

Penguji 1

Muhammad Anwar, Ns., M. Kep
NIDN: 1121118801

(Pimpinan Sidang)

Penguji 2

Aziza Fitriah, M. Psi, Psikolog
NIDK: 1130068401

(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 1 Oktober 2019

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan



M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp. Jiwa
NIDN: 1110097101

Ketua Program Studi S.1
Keperawatan

Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801

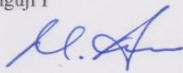
PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh :
Nama : Annisa Hafizah
NIM : 1814201210008
Judul Skripsi : Hubungan *Body Shaming* dengan Konsep Diri pada Remaja di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura 2020

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 29 Januari 2020, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

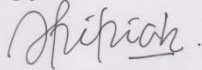
Penguji I



Muhammad Anwari, Ns., M. Kep
NIDN: 1121118801

(Pimpinan Sidang)

Penguji II



Aziza Fitriah, M. Psi, Psikolog
NIDK: 1130068401

(Anggota)

Penguji 3:



M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp. Jiwa
NIDN: 1110097101

(Anggota)

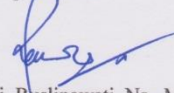
Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 29 Januari 2020

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan



M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp. Jiwa
NIDN: 1110097101

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

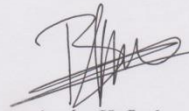
Nama : Annisa Hafizah
NIM : 1814201210008
Program Studi : S1 Keperawatan Alih Jenis
Fakultas : Keperawatan dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang berjudul Hubungan Body Shaming dengan Konsep Diri pada Remaja di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan proposal ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Banjarmasin, 21 Januari 2020

Saya yang membuat pernyataan,



Annisa Hafizah

1814201210008

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang kepada setiap hambaNya. Atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan lancar dan baik hasil skripsi ini dengan judul “Hubungan Body Shaming dengan Konsep Diri pada Remaja di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura”.

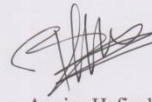
Atas segala bimbingan dan bantuan yang telah diberikan, maka penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak, antara lain:

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Bapak M. Syafwani, S.Kp, M. Kep., Sp. Kep.J., selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns., M. Kep., selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
4. Bapak Muhammad Anwari, Ns., M. Kep, selaku pembimbing materi penelitian sekaligus penguji I, yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan selama kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Aziza Fitriah, M. Psi, Psikolog, selaku pembimbing metodologi penelitian sekaligus penguji II, yang juga telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk dan saran tentang metodologi penelitian yang baik.
6. Ayah, Ibu, kakak-kakak, hingga teman dan sahabat yang sangat saya cintai, yang selalu memberi inspirasi, motivasi, kekuatan, semangat, mendoakan serta mendukung yang sangat luar biasa dengan semua cara terbaik sampai saat ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat dicantumkan satu persatu, atas bantuannya penulis ucapkan terima kasih.

Penulis hanya dapat memanjatkan do'a, semoga Allah SWT memberikan

limpahan berkah dan rahmat-Nya serta membalas amal baik kepada mereka yang telah membantu penulis dengan tulus ikhlas dalam proses penyusunan hasil skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan hasil skripsi ini.

Banjarmasin, 21 Januari 2020
Penulis



Annisa Hafizah
1814201210008

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

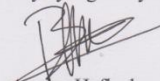
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Hafizah
NIM : 1814201210008
Program Studi : S1 Keperawatan Alih Jenis
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Hak Bebas Royalti atas karya ilmiah saya yang berjudul "Hubungan Body Shaming dengan Konsep Diri pada Remaja di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura"

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa database, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : 21 Januari 2020
Saya yang menyatakan,


Annisa Hafizah
1814201210008

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN**

Skripsi, 29 Januari 2020

**Nama Mahasiswa : Annisa Hafizah
NIM : 1814201210008**

**Hubungan Body Shaming dengan Konsep Diri pada Remaja di Pondok
Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura 2020**

Abstrak

Body shaming adalah tindakan atau praktik mempermalukan seseorang dengan membuat komentar mengejek atau kritis tentang bentuk atau ukuran tubuh mereka sedangkan konsep diri adalah keseluruhan gambaran diri, yang meliputi persepsi seseorang tentang dirinya, perasaan, keyakinan dan nilai-nilai yang berhubungan dengan dirinya. Masa remaja merupakan masa yang paling banyak dipengaruhi oleh lingkungan dan teman-teman sebaya, itu lah yang menjadi faktor-faktor yang mempengaruhi terbentuknya kepribadian, sikap hingga konsep diri yang menjadi aspek penting dalam diri remaja. Adanya interaksi hingga pencarian identitas diri pada remaja, tentu akan ditemukan hal-hal yang negatif atau yang tidak diinginkan. Misalkan saja dari teman sebaya, yang melakukan tindakan intimidasi hingga merugikan diri remaja tentu itu akan berpengaruh pada proses perkembangannya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dengan konsep diri pada remaja di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura. Desain penelitian ini menggunakan *Cross Sectional* dan menggunakan uji statistik Pearson Product Moment. Sample ditentukan dengan teknik *Simple Random Sampling* sebanyak 157 orang dari jumlah 258 orang. Hasil analisis statistic hubungan antara *body shaming* dengan konsep diri mendapatkan hasil nilai korelasi sebesar 0,657 artinya kedua variabel memiliki hubungan yang kuat.

Kata Kunci : Body Shaming, Konsep Diri

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN**

Skripsi, 29 Januari 2020

**Nama Mahasiswa : Annisa Hafizah
NIM : 1814201210008**

**Hubungan Body Shaming dengan Konsep Diri pada Remaja di Pondok
Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura 2020**

Abstract

Body shaming is an act or practice of trusting someone by making derogatory comments or criticizing their body shape or size when discussing themselves, which includes one's perception of themselves, feelings, beliefs, and values related to themselves. Adolescence is the most important period of the environment and peers, it is the factors that influence its formation, the attitude towards self-concept which is an important aspect in adolescents. The existence of interactions to the search for self-identity in adolescents will certainly be found in things that are negative or undesirable. For example, from peers, who carry out acts of intimidation to self-harm adolescents will certainly affect the process of development. The purpose of this study was to study the relationship with teenagers at Darul Hijrah Putri Martapura Islamic Boarding School. This research design uses Cross-Sectional and uses the Pearson Product Moment statistical test. The sample was determined by a Simple Random Sampling technique with 157 people out of 258 people. The results of statistical analysis of the relationship between body shaming with self-concept get a value of 0.657 meaning the variable has a strong relationship.

Kata Kunci : *Body Shaming*, Konsep Diri

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL	v
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vii
KATA PENGANTAR....	viii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Body Shaming	12
2.1.1. Pengertian Body Shaming	12
2.1.2. Ciri-ciri Melakukan Body Shaming	13
2.1.3. Hukuman untuk Pelaku Body Shaming	18
2.2 Pengertian Remaja.....	18
2.3 Tugas-tugas Perkembangan Remaja	21
2.4 Karakteristik Umum Perkembangan Remaja	22
2.5 Konsep Diri	26
2.5.1. Pengertian Konsep Diri	26
2.5.2. Aspek-aspek Konsep Diri.....	28
2.5.3. Komponen Konsep Diri.....	30
2.5.4. Bentuk Konsep Diri.....	31
2.5.5. Jenis-jenis Konsep Diri.....	31
2.5.6. Dimensi Konsep Diri.....	32
2.5.7. Pengaruh Konsep Diri	34
2.6 Kerangka Teori.....	36
2.7 Kerangka Konsep	36
2.8 Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Variabel dan Definisi Operasional	37

3.3 Populasi, Sampel Dan Sampling Penelitian	40
3.4 Tempat Dan Waktu Penelitian	41
3.5 Instrumen Penelitian.....	42
3.6 Jenis dan Sumber Data	43
3.7 Teknik Pengumpulan Data	44
3.8 Uji Validitas dan Realibilitas	44
3.9 Teknik Pengolahan Data	46
3.10 Analisa Data	47
3.11. Etika Penelitian	49
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1 Hasil Penelitian	51
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
4.1.2. Deskripsi Khusus Lokasi Penelitian	51
4.1.3. Karakteristik Umum Responden Berdasarkan Umur	52
4.1.4. Data Khusus.....	53
4.2 Pembahasan	57
4.2.1. Body Shaming	57
4.2.2. Konsep Diri	61
4.2.3. Hubungan Body Shaming dengan konsep Diri pada Remaja	65
4.3 Keterbatasan Penelitian	68
4.4 Implikasi Penelitian dalam Keperawatan	68
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	69
5.1 Simpulan.....	69
5.2 Saran.....	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 3.2 Skor Favorable danUnfavorable	42
Table 3.3 Klasifikasi Koefisien Pearson	48
Tabel 4.1 Distribusi Banyaknya Siswi Sekolah Menengah Atas Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura 2020	50
Tabel 4.2 Distribusi Formasi Kelas XII Sekolah Menengah Atas Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura 2020	51
Tabel 4.3 Distribusi Jumlah Siswi Sekolah Menengah Atas Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura 2020.....	51
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Sekolah Menengah Atas Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura 2020.....	52
Tabel 4.5 Body Shaming di Sekolah Menengah Atas Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura 2020.....	52
Tabel 4.6 Konsep Diri di Sekolah Menengah Atas Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura 2020.....	53
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Hubungan Body Shaming dengan Konsep Diri pada Remaja Sekolah Menengah Atas Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura 2020... ..	54
Tabel 4.8 Makna Nilai Korelasi Product Moment... ..	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lebar Konsultasi
Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 4 Lembar Penjelasan PSP
Lampiran 5 Lembar Informed Consent
Lampiran 9 Sertifikat Etik
Lampiran 10 Mohon Ijin Penelitian
Lampiran 11 Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 14 Lembar Skala Variabel Body Shaming
Lampiran 15 Lembar Skala Variabel Konsep diri
Lampiran 16 Tabulasi Data