

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian di Sekolah Menengah Atas Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura Tahun 2020 dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1 *Body shaming* di Sekolah Menengah Atas Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura Tahun 2020 sebagian besar dalam kategori yang sedang yaitu sebanyak 117 orang (74,53%).
- 5.1.2 Konsep Diri di Sekolah Menengah Atas Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura Tahun 2020 sebagian besar responden memiliki konsep diri yang tinggi yaitu sebanyak 85 orang (54,14%).
- 5.1.3 Ada hubungan antara *body shaming* dengan konsep diri pada remaja di Sekolah Menengah Atas Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura Tahun 2020 Hasil uji statistik menggunakan pearson product moment diperoleh dengan hasil $t_{hitung} > t_{tabel}$, maka r_{xy} adalah Nilai $R_h: 0,657 > R_t: 0,210$ menunjukkan signifikan.

5.2 Saran

Berdasarkan Kesimpulan di atas, maka peneliti mengemukakan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

5.2.1 Sekolah

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan informasi bagi guru bimbingan konseling yang berperan aktif bagi manajemen sekolah agar lebih membimbing siswi dalam berperilaku yang tidak menyimpang. Khusus nnya berperan aktif untuk memberikan edukasi pendekatan yang tepat tentang *body shaming*.

5.2.2 Profesi

Sebagai bahan masukan untuk meningkatkan mutu pelayanan dalam dalam keperawatan yang berfokus dalam preventif dan kuratif dalam memberikan pendidikan untuk pengenalan dan pencegahan atau pengendalian masalah kesehatan, terkait tentang *body shaming*.

5.2.3 Institusi pendidikan

Sebagai masukan untuk ilmu pengetahuan pada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin serta sebagai bahan pustaka atau bahan perbandingan untuk penelitian selanjutnya sehingga dapat membantu dalam pemahaman lebih tentang perilaku *body shaming* serta konsep diri.

5.2.4 Bagi responden

Dapat memberikan informasi dalam meningkatkan pengetahuan tentang perilaku *body shaming* disertai dengan pemahaman yang baik tentang konsep diri yang terbentuk dalam diri mereka.

5.2.5 Peneliti

Dapat meningkatkan pemahaman dan menambah wawasan tentang *body shaming* dengan konsep diri pada remaja, serta pengalaman bagi peneliti sebagai bentuk pengaplikasian mata kuliah riset keperawatan yang sudah didapat diperkuliahan.

5.2.6 Bagi peneliti selanjutnya

Dapat digunakan sebagai referensi bagi peneliti yang akan melakukan penelitian yang berkaitan dengan perilaku bullying, *body shaming* dan konsep diri yang diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat lebih detail. Khususnya dengan fenomena *body shaming* masih kurang dalam memahaminya untuk sebagian orang, maka akan sangat baik dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat lebih meningkatkan pengetahuan dengan memberikan edukasi tentang *body shaming*.