EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN METODE DEMONSTASI DAN MEDIA VIDIO TERHADAP PRAKTIK SADARI DI PONDOK PESANTREN DARUL HIJRAH PUTRI MARTAPURA

Skripsi

Diajukan kepada
Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Dalam menyelesaikan program studi
S-1 Keperawatan

Disusun Oleh:

Nisrina Nadya Wahda NIM 1814201210065

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Efektifitas Pendidikan Kesehatan Metode Demonstrasi dan Media Vidio Terhadap Praktik SADARI Di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura yang dibuat oleh Nisrina Nadya Wahda NIM: 1814201210065, telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi S1 Keperawatan Alih Jenis Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, 24 Januari 2020

Pembimbing 1

Hj. Ruslinawati, Ns., M. Kep
NIDN. 1107097801

Pembimbing 2

Darmayanti Wulandatika, S.ST, M.Kes
NIDN. 1117019001

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Hj. Ruslinawati, Ns., M. Kep
NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Nisrina Nadya Wahda
NIM : 1814201210065
Judul Skripsi : Efektifitas Pendidikan Kesehatan Metode Demonstasi Dan Media Vidio Terhadap Praktik SADARI Di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 29 Januari 2020, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

Penguji 1:

Hj. Ruslinawati Ns., M.Kep (Pimpinan Sidang)
NIDN: 1107097801

Penguji 2:

Darmayanti Wulandatika, S. ST, M.Kes (Anggota)
NIDN: 1117019001

Penguji 3:

Yuliani Budiyarti., Ns., M. Kep., Sp. Kep.Mat (Anggota)
NIDN: 1124077701

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 7 Februari 2020

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan

M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp. Jiwa
NIDN: 1110097101

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan

Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Nisrina Nadya Wahda
NIM	: 1814201210065
Program Studi	: S1 Keperawatan Alih Jenis
Fakultas	: Keperawatan dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang berjudul Efektivitas Pendidikan Kesehatan Metode Demonstrasi Dan Media Vidio Terhadap Praktik SADARI Di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Banjarmasin, 24 Januari 2020

Saya yang membuat pernyataan,

Nisrina Nadya Wahda

1814201210065

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nisrina Nadya Wahda

Nim : 1814201210065

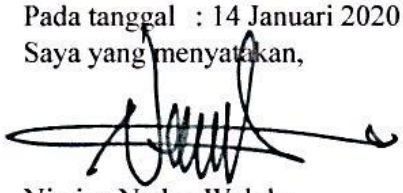
Program Studi : S1 Keperawatan Alih Jenis

Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Hak Bebas Royalti atas karya ilmiah saya yang berjudul "Efektivitas Pendidikan Kesehatan Metode Demonstrasi Dan Media Vidio Terhadap Praktik SADARI Di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura".

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini, maka Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa database, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : 14 Januari 2020
Saya yang menyatakan,



Nisrina Nadya Wahda
1814201210065

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang kepada setiap hambaNya. Atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan lancar dan baik proposal ini dengan judul "Efektifitas Pendidikan Kesehatan Metode Demonstasi Dan Media Vidio Terhadap Praktik Sadari Di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura".

Atas segala bimbingan dan bantuan yang telah diberikan, maka penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak, antara lain:

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Bapak M. Syafwani, S.Kp, M. Kep., Sp. Kep.J., selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns., M. Kep., selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin dan selaku pembimbing materi penelitian sekaligus penguji I, yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan selama kepada peneliti selama proses penyusunan proposal ini.
4. Ibu Darmayanti Wulandatika, SST, M.Kes, selaku pembimbing metodelogi penelitian sekaligus penguji II, yang juga telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk dan saran tentang metodelogi penelitian yang baik.
5. Ibu Yuliani Budiyarti, Ns., M.Kep., Sp., Kep. Mat. Penguji III yang telah banyak memberikan arahan dan saran serta perbaikan terhadap penulisan dalam penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Pengajar beserta Staf Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang selama ini banyak memberikan bekal pengetahuan kepada penulis dan telah membantu demi lancarnya segala urusan dalam skripsi ini
7. Direktur Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura, yang telah memberikan ijin dan dukungan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Pondok

Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura.

8. Ustadz dan ustadzah di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri yang telah membantu dalam pengumpulan data studi pendahuluan.
9. Seluruh responden santriwati kelas XI di di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura.
10. Keluarga yang selalu saya cintai yaitu kedua orang tua Ayah dan Ibu, seluruh keluarga besar saya yang selalu memberikan do'a dan dukungan berupa moril maupun materil serta semangat dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat dicantumkan satu persatu, atas bantuannya penulis ucapkan terima kasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengucapkan mohon maaf atas segala kekurangan yang ada dalam penyusunan skripsi ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih dan semoga ini dapat bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya dan penulis sendiri khususnya.

Banjarmasin, 29 Januari 2020

Penulis

Nisrina Nadya Wahda

1814201210065

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i
PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
PENGESAHAN SKRIPSI iii
PERNYATAAN ORISINALITAS iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI v
KATA PENGANTAR vi
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL x
DAFTAR GAMBAR xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
ABSTRAK xiii
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1. Latar Belakang 1
1.2. Rumusan Masalah 5
1.3. Tujuan Penelitian 5
1.4. Manfaat Penelitian 6
1.5. Ruang Lingkup Penelitian 7
1.6. Penelitian Terkait 7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 9
2.1. Konsep Pendidikan Kesehatan 9
2.2. Konsep Pemeriksaan Payudara Sendiri 21
2.3. Konsep Remaja 27
2.4. Konsep Kemampuan 31
2.5. Kerangka Konsep Penelitian 32
2.6. Hipotesis Penelitian 32
BAB 3 METODE PENELITIAN 33

3.1. Desain Penelitian 33
3.2. Definisi Operasional 33
3.3. Populasi dan Sampel 34
3.4. Tempat dan Waktu Penelitian 37
3.5. Jenis dan Sumber Data 37
3.6. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data 37
3.7. Teknik Pengolahan dan Analisa Data 39
3.8. Etika Penelitian 41
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 44
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 44
4.2. Data Karakteristik Responden 44
4.3. Hasil Penelitian 45
4.4. Pembahasan 48
4.5. Keterbatasan Penelitian 54
4.6. Implikasi Hasil Penelitian Dalam Keperawatan 54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 55
5.1 Kesimpulan 55
5.2 Saran 55
DAFTAR PUSTAKA 57
LAMPIRAN 58

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tabel Penelitian Terkait 7
Tabel 2.1 Tahapan Perkembangan Payudara 31
Tabel 2.2 Kerangka Konsep Penelitian 32
Tabel 3.1 Rancangan penelitian 33
Tabel 3.2 Definisi Operasional 34
Tabel 3.3 Pengambilan Sample Perkelas 36
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik remaja putri di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura 44
Tabel 4.2 Kemampuan praktik SADARI remaja putri setelah diberikan pendidikan kesehatan metode demonstrasi dengan media vidio di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura 45
Tabel 4.3 Kemampuan praktik SADARI remaja putri setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan media vidio di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura 46
Tabel 4.4 Uji Normalitas 46
Tabel 4.5 Uji Mann Whitney 47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Piramida Pengalaman 18
Gambar 2.2 Melihat Bentuk Payudara di Cermin 24
Gambar 2.3 Perubahan pada payudara 24
Gambar 2.4 Periksa Payudara dengan Mengangkat Kedua Tangan 25
Gambar 2.5 Pemeriksaan Payudara dengan Kedua Tangan di Pinggang dan membungkuk 26
Gambar 2.6 Pemeriksaan Cairan di Puting Payudara 26
Gambar 2.7 Melakukan Pemeriksaan Payudara dengan Tiga Jari 27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3. Standard Operating Prosedure (SOP) Periksa Payudara Sendiri
Lampiran 4. Lembar Observasi Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)
Lampiran 5. Lembar Konsuultasi
Lampiran 6. Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 7. Sertifikat Etik
Lampiran 9. Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 10. Tabulasi Hasil Observasi Praktik SADARI
Lampiran 11. Uji Normalitas
Lampiran 12. Uji *Mann Whitney*
Lampiran 13. Riwayat Hidup

ABSTRAK

Nama : Nisrina Nadya Wahda
Program Studi : S1 Keperawatan Alih Jenis
Judul : Efektifitas Pendidikan Kesehatan Metode Demonstasi Dan Media Vidio Terhadap Praktik Sadari Di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura

Deteksi dini kanker payudara dengan SADARI dapat dilakukan sendiri untuk mengenali kelainan pada payudara, dilakukan berkala setiap bulan, pada hari ke-7 sampai ke-10 setelah mentruasi, tindakannya meliputi: posisi, inspeksi, palpasi dan pola, namun masih banyak yang belum tahu tentang SADARI dan masih tingginya kasus kanker payudara pada tahun 2018 mencapai 542 kasus di Indonesia. Untuk menekan tingginya kasus kanker payudara, pendidikan kesehatan tentang SADARI perlu dilakukan. Menganalisis efektifitas pendidikan kesehatan metode demonstrasi dan media vidio terhadap praktik SADARI. Rancangan penelitian Quasy Eksperimental, dengan Posttest Only Control Group Design, populasi seluruh santriwati kelas XI sejumlah 216 diambil dengan metode Proporsional Stratified Random Sampling sebanyak 68 orang, dibagi menjadi kelompok demonstrasi dan vidio dan kelompok vidio, uji statistik mengguakan uji Mann Whitney. Terdapat perbedaan efektifitas yang signifikan antara pendidikan kesehatan metode demonstrasi dengan media vidio dan media vidio saja, dimana nilai p value 0.033 < 0,05. Pendidikan kesehatan metode demonstrasi dengan media vidio lebih efektif terhadap praktik SADARI daripada pendidikan kesehatan dengan media video saja.

Kata kunci : Demonstrasi, Pendidikan Kesehatan, SADARI, Vidio