

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian yang dilakukan di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura tentang efektifitas pendidikan kesehatan metode demonstrasi dan media vidio terhadap praktik SADARI maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Pendidikan kesehatan metode demonstrasi dengan media vidio efektif terhadap praktik SADARI di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura dimana sebagian besar responden mendapatkan nilai 100 (32%) dan nilai terendah 61,1 (6%) pada kelompok intervensi.
- 5.1.2 Pendidikan kesehatan metode demonstrasi dengan media vidio efektif terhadap praktik SADARI di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura dimana sebagian besar responden mendapatkan nilai 100 (26%) dan nilai terendah 27,8 (3%) pada kelompok kontrol.
- 5.1.3 Terdapat perbedaan keefektifan pendidikan kesehatan metode demonstrasi dengan media video dan pendidikan kesehatan media video saja terhadap praktik SADARI di Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Remaja

Teknik SADARI merupakan salah satu cara deteksi dini kanker payudara dan pencegahan dari kematian akibat kanker payudara. Melakukan SADARI sangat mudah, murah, praktis dan cepat. Diharapkan remaja putri melakukannya secara rutin.

5.2.2 Bagi Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri Martapura

Penelitian ini diharapkan dapat memperkaya teknik pengajaran, pengetahuan, kemampuan dan dapat membantu meningkatkan kesehatan reproduksi remaja putri terutama kesehatan payudara.

5.2.3 Bagi Instansi

Hasil penelitian ini dapat memberikan bahan masukan dan informasi bagi institusi pendidikan dan referensi bagi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Banjarmasin lain yang ingin melakukan penelitian lanjut tentang metode dan media pendidikan kesehatan yang digunakan dalam meningkatkan kemampuan praktik SADARI.

5.2.4 Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat menjadi sarana pembelajaran dalam rangka menambah pengetahuan, wawasan serta pengalaman dan juga sebagai salah satu bentuk kepedulian terhadap permasalahan yang terjadi, khususnya mengenai pemberian pendidikan kesehatan tentang SADARI

5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti lain dapat melakukan penelitian lanjutan dengan membandingkan pendidikan kesehatan menggunakan metode demonstrasi dan media video terhadap peningkatan kemampuan SADARI pada remaja putri.