

**EVALUASI KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI
SETELAH PEMBERIAN *PILL CARD*
DI RSUD DR. H. MOCH. ANSARI SALEH BANJARMASIN**

KARYA TULIS ILMIAH



**Oleh:
ANITA LESTARI
NIM. 1648401120117**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI D.3 FARMASI
BANJARMASIN, 2017**

EVALUASI KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI
SETELAH PEMBERIAN *PILL CARD*
DI RSUD DR. H. MOCH. ANSARI SALEH BANJARMASIN

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi D.3 Farmasi

Oleh:
ANITA LESTARI
NIM. 1648401120117

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI D.3 FARMASI
BANJARMASIN, 2017

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini berjudul "Evaluasi Kepatuhan Pasien Hipertensi Setelah Pemberian *Pill Card* Di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin" yang dibuat oleh Anita Lestari (NIM. 1648401120117), telah diperiksa dan disetujui oleh para pembimbing dan akan dipertahankan dihadapan tim penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi D.3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, Mei 2017

Pembimbing 1



Herda Ariyani, M.Farm., Apt

NIDN. 1129109001

Pembimbing 2



Dedi Hartanto, M.Sc., Apt

NIDN. 1107108502



Sri Rahayu, M. Farm., Apt

NIDN. 1115098101

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini berjudul Evaluasi Kepatuhan Pasien Hipertensi Setelah Pemberian *Pill Card* Di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin yang dibuat oleh Anita Lestari (NIM. 1648401120117), telah diujikan didepan tim penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi D.3 Farmasi pada tanggal 24 Mei 2017

Tim Penguji:

Penguji 1,


Herda Arivani, M.Farm., Apt
NIDN. 1129109001

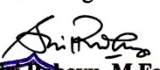
Penguji 2,


Dedi Hartanto, M.Sc., Apt
NIDN. 1107108502

Penguji 3,


Dra. Hilda Yatim., Apt
NIP: 19630710 199003 2 005

Mengetahui
Ketua Program Studi D.3 Farmasi


Sri Rahayu, M.Farm., Apt
NIDN. 1115098101



Risva Mulyani, M.Sc., Apt
NIDN. 1122038301

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Evaluasi Kepatuhan Pasien Hipertensi Setelah Pemberian *Pill Card* Di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam melaksanakan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah dan Uji Akhir Program guna menyelesaikan pendidikan Diploma III Farmasi di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Penulis menyadari bahwa selesainya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik bantuan moril maupun materil. Pada kesempatan ini pula penulis mengucapkan rasa hormat dan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Ibu Risya Mulyani, M.sc., Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
3. Ibu Sri Rahayu, M.Farm., Apt selaku Ketua Program Studi D.III Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
4. Ibu Herda Ariyani, M.Farm., Apt selaku dosen Pembimbing I yang telah dengan sabar membimbing, memberikan banyak masukan serta meluangkan waktunya untuk membimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Dedi Hartanto, M.Sc., Apt selaku dosen Pembimbing II yang telah dengan sabar membimbing, memberikan banyak masukan serta meluangkan waktunya untuk membimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Dra. Hilda Yatim., Apt selaku Peguji III yang telah memberikan banyak masukan serta meluangkan waktunya untuk membimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Seluruh dosen pengajar Universitas Muhammadiyah Banjarmasin khususnya yang telah memberikan ilmu bermanfaat sehingga turut membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ayah, Ibu, Kakak, serta seluruh keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan moril maupun materil kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman mahasiswa D.III Farmasi Angkatan IX tahun 2014 khususnya sahabat-sahabat yang banyak memberikan masukan dan dukungan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Serta seluruh pihak terkait yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sekiranya dapat memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pihak yang berkepentingan. Amin ya Rabbal'alam.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Banjarmasin, Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Penelitian Terkait	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Hipertensi	5
2.2 Kepatuhan	15
2.3 Kerangka Konsep	21
BAB 3 METODE PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Definisi Operasional	22
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	23
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.5 Alat Pengumpulan Data	24
3.6 Teknik Pengambilan Data	24
3.7 Teknik Pengolahan Data	25
3.8 Teknik Analisis Data	26
3.9 Etika Penelitian	26
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Gambaran Umum	28
4.2 Analisis Univariat	30
4.3 Pembahasan	35
4.4 Keterbatasan Peneliti	38
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	39

DAFTAR RUJUKAN	40
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi menurut WHO	6
Tabel 2.2 Klasifikasi tekanan darah untuk dewasa menurut JNC VIII	6
Tabel 2.3 Metode langsung dan tidak langsung untuk mengukur kepatuhan pasien	17
Tabel 2.4 Kuesioner <i>Morisky Medication Adherence Scale</i> (MMAS)	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 4.1 Ketenagakerjaan Di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2016	28
Tabel 4.2 Fasilitas Rawat Jalan yang ada di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin 2016	29
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	30
Tabel 4.4 Karakteristik Kepatuhan Responden.....	33

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Algoritma Penanganan Hipertensi Secara Farmakologi	11
Gambar 2.2 Kerangka konsep	21
Gambar 4.1 Persentase Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin sebelum diberikan <i>Pill Card</i> (<i>Pretest</i>).....	31
Gambar 4.2 Persentase Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin setelah diberikan <i>Pill Card</i> (<i>Posttest</i>).....	32
Gambar 4.3 Persentase Kenaikan Kepatuhan Responden.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar *informed consent*
- Lampiran 2. Lembar Penilaian Kesehatan
- Lampiran 3. Kuesioner *New 8 Item Self Report Morisky Medication Adherence Scale (MMAS)*
- Lampiran 4. *Pill Card* (Kartu Pengobatan)
- Lampiran 5. Surat Pembimbing KTI
- Lampiran 6. Surat Pengantar Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Surat Pengantar Izin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi Pembimbing II
- Lampiran 11. Lembar Pernyataan Keaslian Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 13. Jadwal Penelitian

PROGRAM STUDI D.3 FARMASI

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
BANJARMASIN**

KTI, MEI 2017

**ANITA LESTARI
1648401120117**

**Evaluasi Kepatuhan Pasien Hipertensi Setelah Pemberian *Pill Card* Di RSUD
Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin**

Abstrak

Kepatuhan terhadap terapi hipertensi merupakan hal yang sangat penting untuk dianalisis karena ketidakpatuhan terhadap terapi hipertensi merupakan faktor yang menghambat pengontrolan tekanan darah. Sehingga dengan pemberian *Pill Card* diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan terapi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kepatuhan pasien hipertensi setelah pemberian *Pill Card* di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh

Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan teknik pengambilan data menggunakan metode *purposive sampling* pada 30 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner kepatuhan *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS) sebelum dan sesudah pemberian *Pill Card*. Teknik analisa data yang digunakan adalah analisa univariat menggunakan tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dengan pemberian *Pill Card* dapat meningkatkan kepatuhan pasien hipertensi di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin yang dilihat dari kepatuhan tinggi sebelum pemberian *Pill Card* 16,67% meningkat menjadi 53,34% setelah pemberian *Pill Card*. Persentase kepatuhan karakteristik responden setelah diberikan *Pill Card* didapat sebagian besar dalam kategori kepatuhan naik sebesar 56,67%.

Kata kunci: Kepatuhan, Hipertensi, *Pill Card*

Daftar rujukan: 31 (2005-2014)