

**HUBUNGAN DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN TOKOH IDOLA
DENGAN CITRA TUBUH PADA REMAJA DI SMA PGRI 6 BANJARMASIN**



Skripsi

Diajukan kepada
Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Dalam menyelesaikan program studi
S-1 Keperawatan

Disusun Oleh:

Nurul Anisa

NPM 1814201210070

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul “Hubungan dukungan orang tua dan tokoh idola dengan citra tubuh pada remaja di SMA PGRI 6 Banjarmasin yang di buat oleh Nurul Anisa NPM 1814201210070,telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Alih Jenis Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, Januari 2020

Pembimbing 1



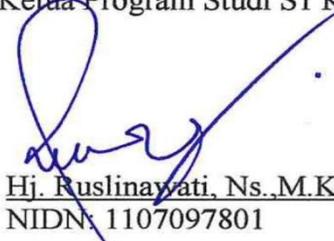
Hiryadi.Ns.,M.Kep.,Sp.Kom
NIDN. 1103117701

Pembimbing 2



Rita Kirana, SKM.,M.Kes
NIP. 196805241990032001

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Hj. Ruslinayati, Ns.,M.Kep
NIDN: 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Nurul Anisa

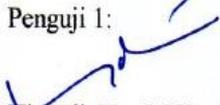
NIM : 1814201210070

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Orang Tua Dan Tokoh Idola dengan Citra Tubuh di SMA PGRI 6 Banjarmasin

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 31 Januari 2020, dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

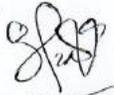
DEWAN PENGUJI:

Penguji 1:


Haryadi, Ns., M.Kep.Sp.Kom
NIDN: 1103117701

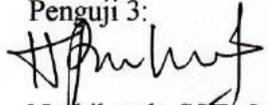
(Pimpinan Sidang)

Penguji 2:


Rita Kirana, SKM., M.Kes
NIP: 196805241990032001

(Anggota)

Penguji 3:


Nurhikmah SST MPH
NIK: 0121041971005006097

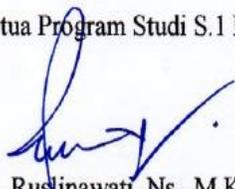
(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tangga : 06 Februari 2020

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan


M. Syafwan, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN: 1140097101

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan


Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Anisa
NIM : 1814201210070
Program Studi : S1 Keperawatan Alih Jenis
Fakultas : Keperawatan dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang berjudul “Hubungan dukungan orang tua dan tokoh idola dengan citra tubuh pada remaja di SMA PGRI 6 Banjarmasin Tahun 2019” ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 23 (2) dan Pasal 70.

Banjarmasin, 05 Januari 2020

Saya yang membuat pernyataan,


Nurul Anisa
NIM. 1814201210070

Kutipan UU No.20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional:

Pasal 23 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana yang dimaksud dalam pasal 23 (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp.200.000.000 (dua ratus juta rupiah)

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurul Anisa
NPM : 1814201210070
Program Studi : S1 Keperawatan Alih Jenis
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“ Hubungan dukungan orang tua dan tokoh idola dengan citra tubuh pada remaja di SMA PGRI 6 Banjarmasin ”

Dengan adanya hak bebas royalti ini, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan keformat/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa database, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencatumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Banjarmasin
Pada Tanggal: Januari 2019

Saya yang menyatakan,



Nurul Anisa

ABSTRAK

Nama : Nurul Anisa
Program Studi : S.1 Keperawatan Alih Jenis
Judul : Hubungan dukungan orang tua dan tokoh idola dengan citra tubuh pada remaja Di SMA PGRI 6 Banjarmasin Tahun 2019.

Remaja memiliki perhatian yang besar pada penampilan, salah satunya adalah pada bentuk tubuh yang disebabkan perubahan fisik dan psikis yang dialami remaja, sehingga menimbulkan respon berupa tingkah laku yang sangat memperhatikan perubahan bentuk tubuhnya. Remaja yang mengalami perubahan fisik membutuhkan dukungan orang tua sebagai tempat untuk belajar bagaimana memahami perubahan yang terjadi dan melakukan transisi dari kanak-kanak sampai dewasa dengan berhasil serta memenuhi tugas perkembangan pada masa remaja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan dukungan orang tua dan tokoh idola dengan citra tubuh pada remaja di SMA PGRI 6 Banjarmasin.. Penelitian ini menggunakan pendekatan/rancangan dengan model pendekatan/rancangan *cross-sectional*. *Cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa/i PGRI 6 Banjarmasin yang berjumlah 215 orang. Jumlah sampel dalam penelitian ini berjumlah 70 orang. Dilihat hasil Uji *Spearman's rho* p value = $0,000 < \alpha = 0,05$ maka H_0 ditolak. Hal ini dapat diinterpretasikan ada hubungan dukungan orang tua dan tokoh idola dengan citra tubuh pada remaja di SMA PGRI 6 Banjarmasin. Diharapkan kepada orangtua untuk memperhatikan dan memberikan dukungan terhadap perubahan positif pada anak remajanya serta mengarahkan anak remajanya jika menunjukkan citra tubuh yang negative.

Kata kunci: Dukungan Orang Tua, Tokoh Idola, Citra Tubuh, Remaja.

Daftar Rujukan: 38 (2008-2015)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan banyak karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan skripsi ini yang berjudul “Hubungan dukungan orang tua dan tokoh idola dengan citra tubuh pada remaja di SMA PGRI 6 Banjarmasin Tahun 2019 “

Terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan kerendahan hati dan segala rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih yang mendalam kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
2. Bapak M.Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp. Jiwa Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns.,M.Kep Ketua Prodi S.1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
4. Bapak Hiryadi,Ns.,M.Kep,Sp.Kom Pembimbing Materi dan Sistematika Penulisan yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis.
5. Ibu Rita Kirana, SKM.,M.Kes Pembimbing Metodologi dan Sistematika Penulisan yang telah memberikan saran dan kritiknya dalam pembuatan skripsi ini.
6. Kepala Sekolah SMA PGRI 6 Banjarmasin yang telah memberikan ijin penelitian dan memberikan data-data yang berkaitan dengan penyusunan skripsi ini.
7. Siswa/siswi yang telah bersedia dijadikan responden dalam penelitian ini.
8. Kedua orangtua terkasih yang selalu memberikan dukungan kepada penulis baik moril maupun materil dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat baik yang selalu mendoakan dan member semangat kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

10. Teman-teman satu angkatan yang telah bersama-sama berjuang berbagi semangat dalam penyelesaian tugas skripsi.
11. Pihak lain yang membantu penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengucapkan mohon maaf atas segala kekurangan yang ada dalam penyusunan skripsi ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih dan semoga ini dapat bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya dan penulis sendiri khususnya.

Banjarmasin, Januari 2020



Nurul Anisa

NPM. 1814201210070

DAFTAR ISI

| | Hal |
|--|------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN... | iv |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 10 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 10 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 11 |
| 1.5 Orisinalitas Penelitian..... | 12 |
| | |
| BAB 2 LANDASAN TEORI | 15 |
| 2.1 Konsep Dasar Remaja | 15 |
| 2.2 Konsep Dasar Citra Tubuh | 19 |
| 2.3 Konsep Dukungan Orang Tua..... | 31 |
| 2.4 Hubungan dukungan orang tua dengan citra tubuh pada remaja . | 36 |
| 2.5 Konsep Tokoh Idola | 37 |
| 2.6 Hubungan tokoh idola dengan citra tubuh pada remaja | 39 |
| 2.7 Kerangka teori..... | 41 |
| 2.8 Kerangka Konsep | 42 |
| 2.9 Hipotesis | 42 |
| | |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | 43 |
| 3.1 Rancangan Penelitian | 43 |
| 3.2 Definisi Operasional | 44 |
| 3.3 Populasi dan Sampel | 45 |
| 3.4 Tempat dan Waktu Penelitian..... | 47 |
| 3.5 Jenis Data Penelitian | 47 |
| 3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data..... | 48 |
| 3.7 Uji validitas intrumen penelitian..... | 52 |

| | |
|--|-----------|
| 3.8 Teknik Analisa Data..... | 55 |
| 3.9 Etika Penelitian | 57 |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN | 59 |
| 4.1. Hasil Penelitian | 59 |
| 4.2. Karakteristik Responden..... | 61 |
| 4.3. Analisis Data..... | 61 |
| 4.4. Pembahasan..... | 64 |
| 4.5. Keterbatasan Penelitian | 76 |
| 4.6. Implikasi Hasil Peniltian dalam Keperawatan | 76 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN | 77 |
| 5.1. Kesimpulan | 77 |
| 5.2. Saran..... | 77 |

DAFTAR RUJUKAN
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | Hal |
|--|-----|
| Tabel 2.1 Blue Print Kuesioner Citra Tubuh | 30 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 44 |
| Tabel 3.2 Sampel Penelitian | 46 |
| Tabel 3.3 Hasil uji validitas kuesioner dukungan orang tua..... | 53 |
| Tabel 3.4 Hasil uji validitas kuesioner Tokoh Idola | 53 |
| Tabel 3.5 Hasil uji validitas kuesioner citra tubuh remaja | 54 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 61 |
| Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia | 61 |
| Tabel 4.3 Dukungan orangtua pada remaja di SMA PGRI 6 Banjarmasin | 62 |
| Tabel 4.4 Pengaruh Tokoh Idola pada remaja di SMA PGRI 6 Banjarmasin ... | 62 |
| Tabel 4.5 Citra Tubuh pada remaja di SMA PGRI 6 Banjarmasin..... | 63 |

DAFTAR GAMBAR

| | Hal |
|---|-----|
| Gambar 2.1 Kerangka teori penelitian..... | 41 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep | 42 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-------------|--|
| Lampiran 1 | Lembar Permohonan Menjadi Responden |
| Lampiran 2 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden |
| Lampiran 3 | Lembar Kuesioner Citra Tubuh Pada Remaja |
| Lampiran 4 | Lembar Kuesioner Dukungan Orang Tua |
| Lampiran 5 | Lembar Kuesioner Tokoh Idol |
| Lampiran 6 | Hasil uji statistik |
| Lampiran 7 | Surat Kelayakan Etika Penelitian |
| Lampiran 8 | Surat Ijin Uji Validitas dari Universitas Muhammadiyah Banjarmasin |
| Lampiran 9 | Surat balasan Uji Validitas dari SMA PGRI 2 Banjarmasin |
| Lampiran 10 | Surat Ijin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Banjarmasin |
| Lampiran 11 | Surat balasan Ijin Penelitian dari SMA PGRI 6 Banjarmasin |
| Lampiran 12 | Lembar Konsultasi |