BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil analisis penelitian hubungan dukungan orang tua dan tokoh idola dengan citra tubuh pada remaja di SMA PGRI 6 Banjarmasin dapat disimpulkan sebagai berikut:

5.1.1 Dukungan orangtua pada remaja di SMA PGRI 6 Banjarmasin sebagian besar pada kategori baik yaitu sebanyak 50 orang (71,4%).

5.1.2 Pengaruh Tokoh Idola pada remaja di SMA PGRI 6 Banjarmasin sebagian besar pada kategori keinginan tinggi yaitu sebanyak 43 orang (61,4%).

5.1.3 Citra Tubuh pada remaja di SMA PGRI 6 Banjarmasin sebagian besar pada kategori positive yaitu sebanyak 40 orang (57,1%).

5.1.4 Ada hubungan dukungan orang tua dengan citra tubuh pada remaja di SMA PGRI 6 Banjarmasin. ($p \text{ value} = 0,000 > \alpha = 0,05$).

5.1.6 Ada hubungan tokoh idola dengan citra tubuh pada remaja di SMA PGRI 6 Banjarmasin. ($p \text{ value} = 0,000 > \alpha = 0,05$).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan dukungan orang tua dan tokoh idola dengan citra tubuh pada remaja di SMA PGRI 6 Banjarmasin maka dapat di sarankan:

5.2.1 Bagi responden

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu dasar dalam memberikan suatu informasi mengenai faktor yang berhubungan dengan citra tubuh pada remaja serta dapat dijadikan bahan untuk memberikan pendidikan mengenai peningkatan citra tubuh pada remaja melalui faktor dukungan orangtua dan tokoh idola yang positif.

5.5.2 Bagi orangtua

Diharapkan kepada orangtua untuk memperhatikan dan memberikan dukungan terhadap perubahan positif pada anak remajanya serta mengarahkan anak remajanya jika menunjukkan citra tubuh yang negative.

5.2.3 Bagi Institusi pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan bagi institusi pendidikan untuk meningkatkan ilmu pengetahuan, dalam bidang keperawatan khususnya keperawatan jiwa, keperawatan anak, dan keperawatan keluarga.

5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian mengenai faktor lain yang berhubungan dengan citra tubuh pada remaja seperti pengaruh seperti media masa, televisi, kontrol diri dan teman sebaya.