

**EVALUASI KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI
SETELAH PEMBERIAN *DAILY MEDICATION LOG*
DI RSUD Dr. H. MOCH. ANSARI SALEH
BANJARMASIN**

KARYA TULIS ILMIAH



**Oleh :
ANNISA LUTFINA
NIM. 1648401120118**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI D3 FARMASI
BANJARMASIN, 2017**

**EVALUASI KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI
SETELAH PEMBERIAN *DAILY MEDICATION LOG*
DI RSUD Dr. H. MOCH. ANSARI SALEH
BANJARMASIN**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi D.3 Farmasi

**Oleh :
ANNISA LUTFINA
NIM. 1648401120118**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI D3 FARMASI
BANJARMASIN, 2017**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan judul Evaluasi Kepatuhan Pasien Hipertensi Setelah Pemberian *Daily Medication Log* Di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin oleh Annisa Lutfina (NIM.1648401120118) telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan tim penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, Mei 2017

Pembimbing 1

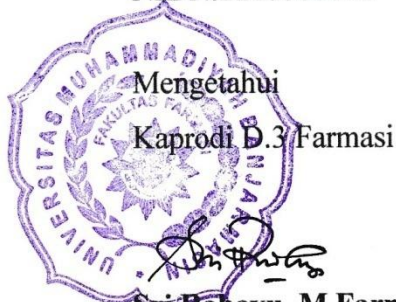


Herda Arivani, M.Farm., Apt
NIDN.1129109001

Pembimbing 2



Andika, M.Farm., Apt
NIDN.1110068601



Mengetahui
Kaprodi D.3 Farmasi

Sri Rahayu, M.Farm., Apt
NIDN. 1115098101

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan judul Evaluasi Kepatuhan Pasien Hipertensi Setelah Pemberian *Daily Medication Log* Di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin, yang dibuat oleh Annisa Lutfina (NIM.1648401120118), telah diujikan di depan tim penguji pada Ujian sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Farmasi pada tanggal 24 Mei 2017.

Tim Penguji:
Penguji 1,



Herda Ariyani, M.Farm., Apt
NIDN. 1129109001

Penguji 2,



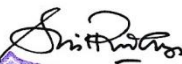
Andika, M.Farm., Apt
NIDN. 1110068601

Penguji 3,



Dra. Hilda Yatim., Apt
NIP. 19630710 199003 2 005

Mengetahui
Kaprodi D.3 Farmasi



Sri Rahayu, M.Farm., Apt
NIDN. 1115098101

Mengesahkan
Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin



Risya Mulyani, M.Sc., Apt
NIDN. 1122038301

**PROGRAM STUDI D.3 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN**

KTI, MEI 2017

**Annisa lutfina
1648401120118**

**EVALUASI KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI SETELAH
PEMBERIAN *DAILY MEDICATION LOG* DI RSUD Dr. H. MOCH.
ANSARI SALEH BANJARMASIN.**

Abstrak

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik >140 mmHg dan tekanan diastolik >90 mmHg. Kepatuhan diperlukan untuk mencapai keberhasilan terapi dan pengobatan yang teratur terutama pada penyakit hipertensi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kepatuhan pasien hipertensi setelah diberikan *daily medication log* di RSUD H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Subyek yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 30 responden. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner kepatuhan *Morisky Medication Adherence Scale (MMAS)*.

Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa hanya 6 responden (20%) yang pada saat *pretest* memiliki kepatuhan tinggi, dan terdapat 20 responden (66,68) yang memiliki kepatuhan tinggi setelah pemberian *Daily Medication Log*.

Kata kunci : Hipertensi, Kepatuhan, *Daily Medication Log*.

Daftar Rujukan : 26 (2005-2014)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Evaluasi Kepatuhan Pasien Hipertensi Setelah Pemberian *Daily Medication Log* RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin”.

Setelah melalui proses dan bimbingan yang cukup maka akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Untuk diajukan sebagai syarat kelulusan Program Studi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Dalam proses penulisan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih atas bantuan serta bimbingan dari semua pihak, dan tidak lupa penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. H.Ahmad Khairuddin, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Ibu Risya Mulyani, M.Sc.,Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Sri Rahayu, M.Farm.,Apt selaku ketua Program studi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
4. Ibu Herda Ariyani, M.Farm., Apt selaku dosen pembimbing 1 yang telah dengan sabar membimbing, memberikan banyak masukan serta meluangkan waktu nya untuk membimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Andika, M.Farm., Apt selaku dosen pembimbing 2 yang telah dengan sabar membimbing, memberikan banyak masukan serta meluangkan waktu nya untuk membimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh Dosen Pengajar Universitas Muhammadiyah Banjarmasin khususnya yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat sehingga turut membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ayah dan Ibu serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan moril maupun material kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman mahasiswa D3 Farmasi Angkatan IX tahun 2014 seperjuangan yang telah banyak memberi masukan dan bantuan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Serta seluruh pihak yang terkait yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat-Nya kepada semua pihak yang sudah membantu. Penulis menyadari, bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna, banyak kekurangan yang terdapat dalam Karya Tulis Ilmiah ini karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, meskipun penulis berusaha semaksimal mungkin dalam menyajikannya. Segala bentuk dan kritik yang sifat membangun diharapkan oleh penulis. Semoga karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulisan maupun pihak yang berkepentingan. Amin ya Rabbal'alam.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Banjarmasin, Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	Hal
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Peneltian.....	2
1.5 Penelitian Terkait	3
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Definisi Hipertensi	5
2.2 Patofisiologi	6
2.3 Klasifikasi Hipertensi	6
2.4 Kepatuhan	12
2.5 <i>Daily Medication Log</i> (Kalender Pengobatan Harian)	15
2.6 Kerangka Konsep	17
 BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain	18
3.2 Definisi Operasional.....	18
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	18
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.5 Instrumen Penelitian.....	20
3.6 Alat Pengumpulan Data	20
3.7 Teknik Pengolahan Data	21
3.8 Analisis Data	22
3.9 Etika Penelitian	22
3.10 Prosedur Kerja.....	24
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Umum Lokasi Penelitian	25
4.2 Analisa Univariat	27
4.3 Pembahasan.....	29
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	33

BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Kesimpulan	34
5.2	Saran.....	34
DAFTAR RUJUKAN		36
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 7	6
Tabel 2.2 Metode Untuk Mengukur Kepatuhan Pasien	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	18
Tabel 4.1 Ketenagaan di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2016.....	26
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan, Jenis Kelamin, Pekerjaan dan Riwayat Hipertensi.....	27

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.3 Kerangka konsep.....	17
Gambar 3.1 Prosedur Kerja	24
Gambar 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Pasien Hipertensi Di RSUD H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin sebelum diberikan <i>Daily Medication log. (Pretest)</i>	28
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Pasien Hipertensi Di RSUD H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin sesudah diberikan <i>Daily Medication log. (Posttest)</i>	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Bimbingan KTI
- Lampiran 2. Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 3. Lembar Konsultasi Pembimbing II
- Lampiran 4. Surat pengantar Penelitian
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran 6. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 7. Lembar Penilaian Kesehatan
- Lampiran 8. Lembar Kuesioner Kepatuhan *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS)
- Lampiran 9. Lembar *Daily Medication Log*
- Lampiran 10. Lembar Pernyataan Keaslian Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 12. Lembar Jadwal Penelitian