

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian studi literatur mengenai “Efektivitas Penggunaan Obat Antidiabetik Oral Kombinasi pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit” maka dapat disimpulkan bahwa secara keseluruhan, penggunaan kombinasi obat antidiabetik oral pada penelitian studi literatur ini efektif dapat menaikkan kontrol glikemik pasien diabetes melitus tipe 2 terutama dilihat dari parameter HbA1c. Dilaporkan pada penelitian Kaku *et al.* (2011), Seino *et al.* (2011), Strojek *et al.* (2014) dan Wang *et al.* (2017) jika proporsi pasien yang mencapai HbA1c <6.5% meningkat secara signifikan dengan terapi kombinasi obat antidiabetik oral dibandingkan hanya dengan monoterapi antidiabetik oral saja.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Kepada pihak rumah sakit diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan dalam memilih kombinasi obat antidiabetik yang efektif dan tepat untuk pasien diabetes melitus tipe 2.
2. Kepada peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian serupa namun dengan sediaan kombinasi antidiabetik yang berbeda seperti efektivitas kombinasi antidiabetik oral dengan insulin, serta dengan penambahan penyajian data mengenai kejadian tidak diharapkan (*adverse events*) dalam *outcome* keamanan penggunaan kombinasi antidiabetik yang digunakan.
3. Kepada peneliti lainnya juga dapat untuk melihat hubungan antara data hasil pemeriksaan laboratorium dengan pola terapi antidiabetik yang digunakan.