

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan studi literatur yang dilakukan terhadap 10 jurnal penelitian diketahui dari 9 jurnal menunjukkan bahwa konseling kepatuhan pengobatan dengan menggunakan instrumen MMAS yang telah dilakukan oleh apoteker atau farmasis memiliki dampak positif bagi pasien penderita hipertensi dan mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap kepatuhan pengobatan dengan nilai ($p < 0,05$), satu jurnal penelitian menunjukkan tidak ada pengaruh yang signifikan konseling terhadap kepatuhan pengobatan pasien dengan nilai ($p > 0,05$). Dan dari 10 jurnal penelitian diketahui 3 jurnal menunjukkan kepatuhan yang rendah, dikarenakan kurangnya kepatuhan terhadap obat penurunan tekanan darah dan pasien tidak memahami target terapi kepatuhan pengobatan.

Kepatuhan pasien penderita hipertensi dalam mengkonsumsi obat berpengaruh terhadap tekanan darah sehingga apabila pasien penderita hipertensi ini semakin tinggi tingkat kepatuhannya maka semakin besar juga penurunan tekanan darahnya.

5.2 Saran

1. Bagi Instalasi

Untuk instalasi rumah sakit diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan yang lebih lagi seperti pemberian konseling agar pasien penderita hipertensi memahami kepatuhan pengobatan yang dilakukan.

2. Bagi Institusi

Untuk institusi pendidikan diharapkan dapat memperbanyak literatur-literatur yang berkaitan dengan penelitian untuk mempermudah penelitian lebih lanjut.

3. Bagi Peneliti

Untuk peneliti diharapkan menambah pengetahuan dan dapat melanjutkan penelitian lebih lanjut terhadap pemberian konseling untuk meningkatkan kepatuhan pasien dalam pengobatan yang telah dilakukan.

4. Bagi Masyarakat

Untuk masyarakat diharapkan setelah diberikan konseling pasien penderita hipertensi lebih patuh dalam pengobatan dan menjalankan pola hidup sehat untuk mencegah terjadinya komplikasi.