

**GAMBARAN POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN
DI RSUD DR. H. MOCH. ANSARI SALEH
BANJARMASIN**

KARYA TULIS ILMIAH



**OLEH :
ERNI HANITA
NIM. 1648401120101**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI D3 FARMASI
BANJARMASIN, 2017**

GAMBARAN POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN
DI RSUD DR. H. MOCH. ANSARI SALEH
BANJARMASIN

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi D.3 Farmasi

OLEH :
ERNI HANITA
NIM. 1648401120101

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS FARMASI
PROGRAM STUDI D3 FARMASI
BANJARMASIN, 2017

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan judul, Gambaran Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin, oleh Erni Hanita (NIM. 1648401120101), telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan tim penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi D.3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, Juli 2017

Pembimbing 1



Herda Ariyani, M.Farm., Apt
NIDN. 1129109001

Pembimbing 2



Risya Mulyani, M.Sc., Apt
NIDN. 1122038301

Mengetahui,
Ketua program Studi D3 Farmasi



Sri Rahayu, M.Farm., Apt
NIDN. 1115098101

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Gambaran Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin” oleh Erni Hanita (NIM. 1648401120101), telah diujikan didepan tim penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi D.3 Farmasi pada tanggal 9 Agustus 2017.

Tim Penguji:

Penguji 1,



(Herda Ariyani, M. Farm., Apt)

NIDN. 1129109001

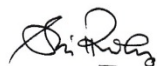
Penguji 2,



(Risya Mulyani, M. Sc., Apt)

NIDN. 1122038301

Penguji 3,

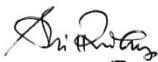


(Sri Rahayu, M. Farm., Apt)

NIDN. 1115098101

Mengetahui,

Ketua Program Studi D.3 Farmasi



(Sri Rahayu, M. Farm., Apt)

NIDN. 1115098101



Mengesahkan
Dekan Fakultas Farmasi

(Risya Mulyani, M. Sc., Apt)

NIDN. 1122038301

**PROGRAM STUDI D. 3 FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
BANJARMASIN**

KTI, Juli 2017

**Erni Hanita
1648401120101**

**Gambaran Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi
Rawat Jalan Di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin**

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang dapat menyebabkan kerusakan organ target seperti otak, jantung, dan ginjal. Penurunan tekanan darah secara farmakologis efektif dapat mencegah kerusakan pembuluh darah dan terbukti menurunkan tingkat morbiditas dan mortalitas. Pola penggunaan obat harus sesuai dengan kondisi pasien sehingga dapat menurunkan tekanan darah sampai batas normal.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran pola penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi rawat jalan di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin. Penelitian menggunakan lembar observasi untuk mengumpulkan data nama obat, golongan obat, jenis terapi, dan tingkat hipertensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sampel didominasi oleh penggunaan obat amlodipin 10 mg sebanyak 10 (21,75 %), menerima golongan obat antagonis kalsium sebanyak 18 (39,13 %), mendapatkan terapi obat tunggal sebanyak 18 (60,00 %), dan pasien hipertensi tingkat I dan II dengan jumlah sebanyak 11 (36,67 %).

Kata Kunci : Hipertensi, Pola Pengobatan, Rawat Jalan
Daftar Rujukan : 16 (2006-2012)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pada pasien Hipertensi Rawat Jalan Di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program D.3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Penulis menyadari bahwa selesainya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik bantuan moral maupun materil. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa hormat dan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Akhmad Khairuddin, M. Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Risya Mulyani, M. Sc., Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Sri Rahayu, M. Farm., Apt selaku Ketua Program Studi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
4. Herda Ariyani, M.Farm., Apt selaku pembimbing dan penguji 1 yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan dan motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Risya Mulyani, M. Sc., Apt selaku pembimbing dan penguji 2 yang telah memberikan bimbingan, masukan dan motivasi untuk penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memberikan ilmu bermanfaat sehingga turut membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua orang tua serta keluarga yang telah memberikan semangat dan motivasi serta do'a, usaha, dan kasih sayang yang diberikan kepada penulis.
8. Semua rekan-rekan mahasiswa/mahasiswi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin, khususnya jurusan D.3 Farmasi yang banyak memberikan motivasi serta kerjasamanya kepada penulis sehingga membantu dalam penyelesaian penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua. Semoga Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang selalu melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Ny. Aamiin ya Rabbal'alamin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Banjarmasin, Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Penelitian Terkait	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Hipertensi	6
2.2 Pengobatan Hipertensi	11
2.3 Kerangka Berpikir	15
 BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	16
3.2 Definisi Operasional.....	16
3.3 Populasi dan Sampel	16
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian	17
3.5 Alat Pengumpul Data	17
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	17
3.7 Teknik Analisis Data.....	19
 BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	21
4.2 Pembahasan.....	24
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	27
 BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	29
5.2 Saran.....	29
DAFTAR RUJUKAN	30

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1. Klasifikasi tekanan darah pada orang dewasa	10
Tabel 2.2. Perubahan gaya hidup penanganan hipertensi	12
Tabel 2.3. Klasifikasi Obat Antihipertensi Berdasarkan Mekanisme Aksinya	13
Tabel 3.1 Variabel dan definisi operasional.....	16
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	21
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Golongan Umur	21
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Nama Obat.....	22
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Golongan Obat.....	22
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Jenis Terapi.....	23
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Hipertensi	23
Tabel 4.7 Frekuensi Jenis Terapi dan Tingkat Hipertensi.....	23

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Alur Kerangka Berfikir	15

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan.....	32
Lampiran 2. Mohon Izin Pengambilan Data	33
Lampiran 3. Surat Bimbingan KTI	34
Lampiran 4. lembar Ijin Penelitian.....	35
Lampiran5. Ijin Melakukan Penelitian	36
Lampiran 6. Lembar Konsultasi	37
Lampiran 7. Lembar Observasi.....	41
Lampiran 8. Pernyataan Keaslian Tulisan	42
Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup.....	43