

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian studi literatur yang dilakukan pada kesepuluh jurnal menyatakan adanya hubungan yang signifikan antara kepatuhan pengobatan terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2. Pasien dengan kepatuhan yang tinggi akan meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes melitus dibandingkan pasien yang memiliki kepatuhan yang rendah. Hal ini dikarenakan terjadi peningkatan *outcome* klinis berupa terkontrolnya gula darah pasien, gula darah pasien yang akan menurunkan morbiditas dan mortalitas pada pasien diabetes melitus.

#### **5.2 Saran**

Peneliti memberikan beberapa saran yang dapat bermanfaat yaitu sebagai berikut:

##### **5.2.1 Pelayanan Kesehatan**

1. Perlu dilakukan promosi kesehatan yang dapat memberikan edukasi terkait pengelolaan penyakit diabetes sehingga dapat meningkatkan kepatuhan dan kualitas hidup pasien.
2. Mempertahankan kepatuhan kontrol rutin pengobatan diabetes melitus dengan program penyembuhan dimana penyakit ini merupakan penyakit yang berkelanjutan dan tidak dapat disembuhkan dengan sekali pengobatan jadi dilakukan kontrol yang baik sehingga penyakit diabetes melitus tidak terjadi komplikasi yang parah.

##### **5.2.2 Penelitian selanjutnya**

1. Melakukan penelitian lebih lanjut tentang peran apoteker dalam pharmaceutical care memberikan informasi obat untuk meningkatkan kualitas hidup yang baik.

2. Perlu dilakukan penelitian yang lebih dalam lagi terkait hubungan kepatuhan penggunaan obat terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2.