BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil analisis jurnal dapat disimpulkan bahwa biaya medis langsung merupakan komponen biaya terbesar pada pengobatan penyakit hipertensi, dari biaya medis langsung tersebut lebih banyak dikeluarkan pada biaya pengobatan. Selain biaya medis langsung, terdapat pula biaya non-medis langsung yang mana biaya ini hanya sedikit (sekitar $\pm 10\%$) dari total biaya langsung pasien hipertensi.
2. Berdasarkan hasil analisis jurnal dapat disimpulkan bahwa diuretik dan *beta blocker* adalah obat yang paling sering digunakan dalam monoterapi, sedangkan kombinasi yang paling umum adalah diuretik dan *beta blocker* atau diuretik dan *angiotensin-converting enzyme (ACE) inhibitors*. Biaya pengobatan antihipertensi lebih rendah pada golongan dan *beta blocker* dalam monoterapi atau kombinasi. Sedangkan, biaya pengobatan hipertensi yang paling mahal ialah pada golongan *Calcium channel blocker* dan *angiotensin-converting enzyme (ACE) inhibitors* pada monoterapi, serta golongan *Beta blockers + ACE Inhibitor* pada terapi kombinasi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti

Dengan adanya hasil penelitian ini, diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian ini secara langsung dilapangan apabila kondisi memungkinkan. Dan diharapkan juga kepada peneliti selanjutnya untuk dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan metode kajian farmakoekonomi lainnya, seperti analisis minimalisasi biaya, analisis efektivitas biaya, analisis manfaat biaya, maupun analisis utilitas biaya.