

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan studi literatur ini dapat dilihat bahwa kulit buah manggis berpotensi sebagai antibakteri karena mempunyai nilai zona hambat maupun *Minimum Inhibitory Concentration* (MIC). Pengaruh metode ekstraksi, pelarut ekstraksi, dan pengujian aktivitas antibakteri yang digunakan menunjukkan hasil nilai zona hambat yang baik karena rata-rata memiliki sifat antibakteri kuat 10-20 mm dan merupakan tanaman yang cocok dan berpotensi sebagai sumber antibakteri alami yang dapat diolah dan konsumsi sehari-hari. Salah satu kandungan yang khas dari kulit buah manggis adalah senyawa xanthone yang memiliki aktivitas sebagai antimikroba.

5.2 Saran

Saran yang ingin disampaikan oleh saya setelah melakukan penelitian ini adalah:

- 5.2.1 Bagi peneliti yang akan datang perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dan mendalam tentang potensi kulit buah manggis terhadap antibakteri.
- 5.2.2 Dari hasil studi literatur ini masyarakat dapat lebih memahami tentang alternatif pengobatan penyakit menggunakan tanaman obat (herbal).