

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah dari beberapa literatur yang terkait dengan Pola Penggunaan Obat *Off-Label* pada Pasien Obstetri dan Ginekologi ternyata masih banyak Rumah Sakit yang menggunakan obat *off-label* untuk masalah klinis pasien yang perlu ditangani terutama pada pasien obstetric.

Dan setelah melakukan penelusuran literatur didapatkan bahwa ada obat-obat an *off-label* yang sering digunakan dalam bidang obstetric dan ginekologi. yang mana misoprostol adalah obat *off-label* yang paling banyak ditemukan penggunaannya dari literatur didapat 5 jurnal memaparkan misoprostol dengan indikasi kehamilan patologis yang perlu tindakan dengan rute tersering didapatkan secara pervaginam. 2 jurnal memaparkan penggunaan obat *off-label* ondansetron indikasi hyperemesis gravidarum (HG) dengan dosis 4 mg dan 8 mg per oral. 1 jurnal memaparkan penggunaan *off-label* rute pemberian dari Nifedipine sebagai tokolitik pada persalinan preterm imminens dengan dosis 10-20 mg/oral, sublingual setiap 15-20 menit dalam 3 dosis. 1 jurnal memaparkan penggunaan obat *off-label* methotrexate sebagai penanganan kehamilan ektopik dengan dosis tunggal 1 mg/kg atau 50mg/m² secara IM. 1 jurnal lagi memaparkan penggunaan mifepristone yang dikombinasikan dengan misoprostol.

5.2 Saran

1. Diperlukan standar pengobatan rumah sakit yang dapat dijadikan panduan dalam manajemen pemberian obat sehingga meminimalisir terjadinya pemberian obat yang tidak sesuai dan dapat memberikan resiko pada pasien dan janin. Khususnya bagi apoteker agar memberikan edukasi dan informasi agar meningkatnya mutu pelayanan farmasi yang lebih baik lagi khususnya dalam hal farmasi klinis dan *patient safety*.

2. Waktu pengambilan data dalam setiap penelitian sebaiknya diperpanjang agar dapat dipantau efek dari obat yang diresepkan untuk tidak sesuai dengan ketentuan regulasi terhadap pasien hamil dan janinnya.
3. Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk memantau efek jangka panjang agar penggunaan obat *off-label* pada pasien obstetric dan ginekologi.