

## **BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

### **5.1 Kesimpulan**

1. Dari 10 jurnal terdapat 9 jurnal pasien hipertensi dan 7 jurnal pasien hipertensi dengan DM, maupun pasien hipertensi penyakit lain mengatakan konseling oleh farmasis menyebabkan tingkat kepatuhan minum obat berubah signifikan
2. Dari 10 jurnal terdapat 7 jurnal mengatakan pemberian konseling mempengaruhi penurunan tekanan darah sistolik/diastolik dengan target tekanan darah yang berbeda-beda disetiap jurnal.

### **5.2 Saran**

1. Untuk dapat dilakukan penelitian dilapangan mengenai kepatuhan pasien hipertensi dengan penyakit penyerta lainnya.
2. Untuk dapat dilakukan penelitian dilapangan dengan memperhitungkan faktor lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan seperti pekerjaan, faktor ekonomi, psiko-sosial, dll.
3. Untuk dapat meningkatkan dan memodifikasi teknik komunikasi, informasi, dan edukasi yang dilakukan pada pasien hipertensi dengan wawancara motivasi untuk komunikasi antara penyedia layanan kesehatan dan pasien dan membangkitkan secara alami perubahan psikologis dan perilaku pada pasien hipertensi.