

BAB 5

PENUTUP

5.1 KESIMPULAN

Hasil kesimpulan penelitian tentang pengaruh pemberian kompres hangat rebusan air serai terhadap keluhan nyeri *Arthritis Rheumatoid* pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Sejahtera Banjarbaru sebagai berikut :

- 5.1.1 Sebagian besar responden sebelum diberikan intervensi kompres hangat rebusan air serai mengeluh nyeri pada kategori sedang sebanyak 25 responden (83,3 %)
- 5.1.2 Sebagian besar responden setelah diberikan intervensi kompres kayu manis mengalami penurunan nyeri pada kategori nyeri ringan sebanyak 25 responden (83,3%)
- 5.1.3 Adanya pengaruh sebelum dan setelah pemberian kompres hangat rebusan air serai terhadap keluhan nyeri *Arthritis Rheumataoid*.

5.2 SARAN

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat disarankan sebagai berikut :

- 5.2.1 Bagi Tempat Penelitian
Hasil penelitian ini diharapkan memberikan kontribusi dan masukan bagi petugas kesehatan panti untuk menggunakan hasil penelitian ini sebagai salah satu terapi komplementer dalam meningkatkan kualitas pelayanan terhadap lansia.
- 5.2.2 Bagi Lansia
Agar selalu menjaga kesehatannya dengan mengurangi aktivitas berat karena efek dari kompres hangat rebusan air serai tidak akan terus berespon jika lansia mengalami nyeri *Arthritis Rheumatoid* secara terus menerus.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut terkait terapi pemberian kompres hangat rebusan air serai dengan mempertimbangkan karakteristik lansia yang sama dan perlu diuji laboratorium secara *invivo* untuk melihat efek tanaman serai terhadap nyeri *Arthritis Rheumatoid*.