BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada BAB sebelumnya dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan merokok dengan klasifikasi penyakit Gagal jantung. Adapun distribusi faktor resiko Gagal Jantung berdasarkan usia sebagian besar berusia > 40 tahun dengan jenis kelamin laki-laki dan berdasarkan kebiasaan merokok didapatkan sebagian besar memiliki kebiasaan merokok.

Faktor resiko yang memiliki hubungan signifikan dengan Gagal Jantung antara usia, jenis kelamin, dan kebiasaan merokok. Adanya hubungan antara merokok dengan kejadian klasifikasi penyakit Gagal Jantung disebabkan karena merokok dapat menyebabkan disfungsi endotel dan penyempitan dinding arteri, rokok menghasilkan karbon monoksida yang mengurangi jumlah oksigen yang terikat dalam darah sehingga jantung harus bekerja lebih keras untuk mencukupi kebutuhan oksigen pada tubuh.

Pada tahun 2017 menurut AHA, tercatat sebanyak 375.000 orang pertahun meninggal dunia akibat penyakit Gagal Jantung dan diperkirakan pada tahun 2030 akan meningkat sebanyak 3,3 juta orang meninggal dunia akibat penyakit Gagal Jantung.

Berdasarkan pada kesimpulan penelitian di atas maka direkomendasikan untuk pelayanan kesehatan agar memberikan pendidikan kesehatan bagi pasien yang datang dengan faktor resiko Gagal Jantung untuk dapat segera memodifikasi faktor resiko yang ada sehingga dapat terhindar dari penyakit Gagal Jantung.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka saran pada penelitian ini ditujukan untuk responden, peneliti dan perkembangan riset keperawatan yang diuraikan sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Responden

Untuk memberikan gambaran umum serta pemahaman kepada responden tentang resiko merokok pada penderita penyakit Gagal Jantung, yang nantinya di harapkan dapat menimbulkan kesadaran untuk mencegah resiko kebiasaan merokok yang bisa menyebabkan penyakit Gagal Jantung.

5.2.2 Bagi Peneliti

Proses penelitian ini dapat digunakan sebagai wahana untuk menambah pengetahuan dan wawasan mengenai cara memodifikasi faktor resiko penyakit Gagal Jantung.

5.2.3 Perkembangan Riset Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar untuk pelaksanaan dan pengembangan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan memberikan masukan dalam rangka mencegah komplikasi dan mengurangi angka kematian akibat penyakit Gagal Jantung.