

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat *self-care* pasien Diabetes Melitus tipe-2 di Puskesmas Rawat Inap Cempaka Banjarbaru sudah cukup baik dimana pasien tingkat *self-care* baik sebesar 69.5% namun belum optimal.
2. Domain *self-care* yang mempunyai skor paling rendah adalah domain health-care dan domain aktivitas fisik

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka peneliti memberikan saran diantaranya:

1. Saran untuk Instansi

Self-care pasien Diabetes Melitus tipe-2 di Puskesmas Rawat Inap Cempaka Banjarbaru masih belum optimal, sehingga diharapkan data penelitian ini dapat menjadi acuan bagi Puskesmas Rawat Inap Cempaka Banjarbaru untuk dapat meningkatkan peran tenaga kefarmasian dan tenaga medis lain dalam upaya kesehatan seperti edukasi melalui program Promosi Kesehatan khususnya untuk pasien Diabetes Melitus tipe-2 sehingga dapat meningkatkan kepatuhan dan motivasi dalam manajemen penyakit Diabetes Melitus tipe-2

2. Saran untuk penelitian selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya perlu ditambahkan variabel-variabel yang dapat berpengaruh terhadap tingkat *self-care* seperti tingkat pengetahuan, Selain itu juga perlu

dilakukan penelitian dengan jumlah sampel lebih besar agar bisa digeneralisasikan ke populasi Diabetes Melitus tipe-2.