

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- 5.1.1 Terdapat hubungan pengetahuan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Ilung Kecamatan Batang Alai Utara, Kabupaten Hulu Sungai Tengah.
- 5.1.2 Terdapat hubungan sikap ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Ilung Kecamatan Batang Alai Utara, Kabupaten Hulu Sungai Tengah.

#### **5.2 Saran**

- 5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini bisa menambah informasi dan wawasan kepada mahasiswa tentang konsumsi tablet besi (Fe), serta dan bisa mengembangkan penelitian ini sehingga hasil penelitian yang telah dilakukan dapat menjadi data dasar referensi untuk penelitian selanjutnya.
- 5.2.2 Bagi Puskesmas

Diharapkan buat profesi kesehatan spesifiknya bagian kefarmasian untuk melakukan pemberian penyuluhan dengan menggunakan metode ceramah interaktif dan media *leaflet*, *booklet*, *audiovisual*, dan lembar balik kepada ibu hamil tentang manfaat konsumsi tablet Fe sehingga meningkatkan kesadaran ibu hamil untuk patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe.
- 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini bisa menambah informasi dan diharapkan adanya pengembangan untuk penelitian ini tentang konsumsi tablet Fe pada ibu hamil dengan variabel penelitian yang lain dari penelitian ini, seperti kunjungan *antenatal care*, pola makan, peran petugas kesehatan dan lain-lain.