

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Anemia merupakan gangguan kesehatan yang paling sering dijumpai pada kehamilan yang dapat meningkatkan resiko kematian maternal, prematuritas, berat badan bayi lahir rendah, dan peningkatan angka kematian perinatal. Anemia dalam kehamilan umumnya diakibatkan oleh tidak terpenuhinya kebutuhan zat besi selama kehamilan (Fatimah,dkk, 2019).

Kebutuhan zat besi pada saat kehamilan meningkat, kebutuhan zat besi meningkat dua kali lipat dari kebutuhan sebelum hamil. Hal ini terjadi karena selama hamil, volume darah meningkat 50%, sehingga perlu lebih banyak zat besi untuk membentuk hemoglobin. Selain itu, pertumbuhan janin dan plasenta yang sangat pesat juga memerlukan banyak zat besi. Dalam keadaan tidak hamil, kebutuhan zat besi biasanya dapat dipenuhi dari menu makanan sehat dan seimbang (Salman,dkk, 2015).

Banyak wanita hamil di Indonesia yang mengalami kekurangan zat besi, sehingga kadar hemoglobinnya rendah. Kekurangan zat besi pada ibu hamil dapat juga mengganggu metabolisme energi sehingga dapat menyebabkan menurunnya kemampuan kerja organ-organ tubuh. Hal ini tentu dapat berpengaruh pada kualitas kesehatan ibu dan janin (Misaroh, 2010 dalam Fitria, 2018).

Pelayanan kesehatan K4 (Keselamatan, keamanan, kesehatan, dan keberlanjutan), Pemberian zat besi pada ibu hamil merupakan salah satu syarat pelayanan kesehatan K4 pada ibu hamil sebagai program pencegahan kejadian anemia. Jumlah suplemen zat besi yang diberikan setiap hari satu tablet selama 90 hari berturut-turut pada masa kehamilan (Fatimah, 2019).

Berdasarkan uraian di atas maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Fe Di Puskesmas Pelambuan Banjarmasin”.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang, dapat dibuat suatu rumusan permasalahan sebagai berikut :

“Bagaimana gambaran pengetahuan ibu hamil tentang tablet Fe di Puskesmas Pelambuan Banjarmasin?”

1.3 Tujuan Laporan Tugas Akhir

Mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang tablet Fe di Puskesmas Pelambuan Banjarmasin.

1.4 Manfaat Laporan Tugas Akhir

1.4.1 Bagi Masyarakat

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi tentang pengetahuan tablet Fe pada ibu hamil sehingga ibu hamil dapat mengkonsumsi tablet fe dengan rutin.

1.4.2 Bagi Puskesmas

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan untuk meningkatkan pelayanan mengenai manfaat tablet Fe bagi ibu hamil.

1.4.3 Bagi Penulis Selanjutnya

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan bagi penulis selanjutnya yang berkaitan dengan studi kasus tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tablet Fe.