

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Studi literatur yang telah dilakukan untuk mengetahui gambaran persebaran obat antihipertensi pada pasien rawat jalan di rumah sakit. Golongan obat antihipertensi yang paling banyak diresepkan dokter di rumah sakit bagi pasien rawat jalan adalah golongan *Calcium Channel Blockers* (CCB) dan untuk jenis obat yang sering diresepkan oleh dokter adalah jenis obat amlodipine yang juga termasuk kedalam golongan obat *Calcium Channel Blockers* (CCB). Pada karakteristik pasien baik jenis kelamin dan umur pasien yang didapat dari persebaran obat antihipertensi, perempuan lebih banyak menderita hipertensi dibandingkan laki – laki serta kelompok usia yang mendominasi penyakit hipertensi yaitu pada umur > 60 tahun.

#### **5.2 Saran**

Adapun saran-saran yang dapat disampaikan sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lanjutan terkait variable penggunaan obat antihipertensi yang berbeda.
2. Hasil Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan kepustakaan untuk proses belajar dan mengajar.
3. Diharapkannya agar dapat memberikan informasi mengenai penggunaan obat antihipertensi dengan aturan pemakaian yang benar dan sesuai kepada para masyarakat luas.