

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data yang didapat dari beberapa jurnal dapat disimpulkan bahwa Pasien memiliki tingkat kepatuhan rendah dan sedang dengan persentase sebesar 54,4%. Pasien dengan tingkat kepatuhan rendah-sedang memiliki risiko lebih tinggi pada pasien dengan tingkat kepatuhan tinggi. Pengobatan terapi pada pasien stroke sebaiknya diberikan tunggal saja (clopidogrel). Pada penggunaan antiplatelet clopidogrel tunggal dengan kombinasi clopidogrel-aspirin maka resiko efek samping akan meningkat. Terapi clopidogrel kombinasi terhadap gastrointestinal lebih tinggi dari pada penggunaan clopidogrel tunggal. Banyak penderita stroke yang tidak menyadari adanya faktor risiko utama yang berpotensi menyebabkan stroke seperti hipertensi sehingga tidak pernah diberikan terapi dan pasien mengetahuinya setelah mengalami serangan stroke.

Terjadinya stroke berulang juga tidak hanya dipengaruhi oleh terapi antiplatelet tetapi variable perancu sebagai faktor resiko stroke berulang seperti durasi atau lama pemberian terapi merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya stroke berulang. Kepatuhan termasuk salah satu faktor yang penting dalam menentukan tercapai atau tidaknya *outcome* sebuah terapi yang jalani oleh pasien. Namun ada beberapa faktor yang mempengaruhi kepatuhan tersebut seperti kekhawatiran pasien terhadap efek samping jangka panjang yang akan muncul dikemudian hari yang membuat pasien memutuskan untuk menghentikan penggunaan obat tanpa mendiskusikan dengan dokter. Ada pula pasien merasa obat yang diberikan terlalu banyak, sehingga pasien memutuskan untuk berhenti mengonsumsi obat tersebut.

5.2 Saran

5.2.1 Pasien

Meningkatkan kepatuhan minum obat sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan oleh dokter, serta meningkatkan kepatuhan jadwal *control* untuk memantau terapi pengobatan dan adanya kemungkinan terjadi efek samping penggunaan obat.

5.2.2 Bagi masyarakat

Memberikan motivasi dan dorongan untuk mematuhi perintah tim medis khususnya dalam pemberian obat agar terhindar terjadi kejadian stroke berulang dan memberikan informasi pentingnya mencegah terjadinya kejadian stroke.

