

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari studi literatur beberapa jurnal ternyata banyak faktor yang mempengaruhi kepatuhan Ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe selama kehamilan adalah kurangnya informasi mengenai efek samping tablet Fe yang diberikan oleh petugas kesehatan, pengetahuan yang kurang mengenai pentingnya mengkonsumsi tablet Fe selama kehamilan, sikap dari Ibu hamil terhadap tablet Fe, rendahnya dukungan keluarga, serta peran dan dukungan dari tenaga kesehatan.

Diketahui persentase data dari beberapa faktor yang mempengaruhi kepatuhan Ibu hamil adalah sebagai berikut :

- a. Kurangnya informasi mengenai efek samping tablet Fe yang diberikan oleh petugas kesehatan diperoleh 34,88% - 44,9% dikategorikan patuh dan 55,1% - 65,11% tidak patuh.
- b. Pengetahuan yang kurang mengenai pentingnya mengkonsumsi tablet Fe selama kehamilan didapatkan sebanyak 5,6% - 15,8% dikategorikan patuh dan 34,7% - 84,2% dikategorikan tidak patuh.
- c. Sikap dari Ibu hamil terhadap tablet Fe dengan sikap negatif responden pada kategori patuh berjumlah 9,7% dan kategori tidak patuh berjumlah 52,8%.
- d. Rendahnya dukungan keluarga didapatkan sebanyak 10,2% - 12,5% dikategorikan patuh dan 54,2% - 89,8% dikategorikan tidak patuh.
- e. Peran dan dukungan dari tenaga kesehatan diperoleh pada tenaga kesehatan yang tidak mendukung pada kategori patuh berjumlah 9,7% dan kategori tidak patuh berjumlah 48,6%.

## **5.2 Saran**

### **5.1.1 Bagi Peneliti**

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi tambahan pengetahuan mengenai pentingnya tablet Fe yang dikonsumsi bagi Ibu hamil selama periode kehamilan.

### **5.1.2 Bagi Puskesmas**

Diberikan penyuluhan dan dukungan dari tenaga kesehatan kepada Ibu hamil beserta anggota keluarganya mengenai pentingnya mengkonsumsi tablet Fe selama kehamilan.

### **5.1.3 Bagi Institusi**

Diharapkan dapat menjadi tambahan rujukan yang bermanfaat dan menggunakan penelitian ini dengan jangkauan wilayah yang lebih luas.