

BAB 5

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan studi kasus tentang penerapan terapi teknik relaksasi napas dalam pada ibu *post partum* spontan dengan tindakan episiotomi setelah dilakukan intervensi keperawatan dapat disimpulkan bahwa teknik relaksasi napas dalam dapat mengurangi intensitas nyeri pada *post partum* spontan dan dapat juga digunakan sebagai salah satu terapi pendamping pada saat pasien *post partum* spontan dengan tindakan episiotomi dikolaborasikan mendapat pemberian terapi *antipiretik*.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perawat dan Rumah Sakit

Teknik relaksasi napas dalam dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan yang utama untuk mengurangi intensitas nyeri pada ibu *post partum* spontan dengan tindakan episiotomi dan dapat juga digunakan sebagai salah satu terapi pendamping pada saat pasien mengalami *post partum* spontan dengan tindakan episiotomi.

5.2.2 Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan wawasan ilmu pengetahuan tentang pemberian asuhan keperawatan terhadap pasien *post partum* spontan dengan tindakan episiotomi.

5.2.3 Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan penulis selanjutnya dapat mengaplikasikan teknik relaksasi napas dalam pada kasus lainnya dan dapat mengaplikasikan *evidence based nursing practice* lain yang dapat meningkatkan kesehatan klien terutama dengan klien yang merasakan nyeri.