

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- 5.1.1 Obat tradisional bawang merah dapat menurunkan demam .
- 5.1.2 Komponen kimia bawang merah yang diduga memiliki khasiat menurunkan demam adalah allisin, alliin, allil propel disulfide, asam fenolat, asam fumarat, asam kafirilat, dihidroalin, floroglusin, fosfor, fitosterol, flavonol, flavonoid, kaempfenol, kuersetin, kuersetin glikosida, pectin, saponin, sterol, sikloaliin, triopropanal sulfoksida, propel disulfide, dan propel-metil disulfida.

#### **5.2 Saran**

- 5.2.1 Bagi institusi pendidikan  
Institusi pendidikan sebagai bahan acuan dan referensi penelitian untuk bahan penelitian lebih lanjut serta dapat diterapkan sebagai intervensi bagi mahasiswa dalam pemberian obat tradisional bawang merah (*allium cepa* L) untuk mengatasi demam Bagi institusi pendidikan disarankan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan pembelajaran, serta dapat melaksanakan pelatihan kepada mahasiswa untuk meningkatkan kemampuan pemberian obat tradisional bawang merah (*allium cepa* L) khususnya pasien demam.
- 5.2.2 Bagi klien dan keluarga  
Menambah informasi dan motivasi kepada klien dan keluarga untuk memanfaatkan obat-obatan tradisional dan menerapkan perawatan demam dengan tepat dan mandiri. Menambah wawasan bagi masyarakat tentang kasus demam dan cara penatalaksanaannya dengan menggunakan bawang merah.

### 5.2.3 Bagi instansi terkait

Bagi instansi terkait seperti rumah sakit atau puskesmas dapat  
Dapat memberikan bahan masukan dan dapat diterapkan kompres  
bawang merah terhadap penurunan suhu tubuh pada demam.

### 5.2.4 Bagi kesehatan

Kesehatan perlu melakukan peningkatan kemampuan obat  
tradisional bawang merah (*allium cepa* L.) untuk mengatasi demam  
melalui proses belajar, pengalaman, pendidikan dan pelatihan-  
pelatihan atau dengan cara mengikuti seminar-seminar  
keperawatan