

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Hubungan Pendidikan dan Umur Ibu saat Hamil dengan kejadian Stunting di UPT Puskesmas di Sungai Tabuk 1 Kabupaten Banjar dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden Ibu-Ibu dalam penelitian mempunyai tingkat pendidikan yang rendah yaitu hanya sampai Sekolah Dasar (SD) sebanyak 50 orang (63,3%).
2. Sebagian besar responden Ibu-Ibu yang mempunyai anak stunting memiliki umur kehamilan < 20 tahun sebanyak 51 orang (64,6%).
3. Sebagian besar ibu yang menjadi responden dalam penelitian ini memiliki anak yang stunting sebanyak 58 orang (73,4%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara Pendidikan dengan kejadian Stunting karena memiliki nilai signifikansi untuk masing variabel 0,000 lebih kecil dari nilai alpha 0,05.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara Umur Ibu saat Hamil dengan kejadian Stunting karena memiliki nilai signifikansi untuk masing variabel 0,000 lebih kecil dari nilai alpha 0,05.

5.2. Saran-Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Hendaknya Orang Tua dalam hal ini adalah Ibu untuk lebih memperhatikan asupan gizi selama kehamilan dengan mengkonsumsi buah-buahan dan sayuran dan melakukan pemeriksaan kehamilan secara berkala melalui bidan/posyandu/puskesmas. Sebaiknya orang tua selalu

menjaga kebersihan lingkungan rumahnya dan mengkonsumsi air matang untuk diminum. Orang tua lebih memperhatikan tingkat pendidikan anaknya untuk masa depan dan mengurangi terjadinya pernikahan dini.

2. Sebaiknya UPT Puskesmas Sungai Tabuk 1 Kabupaten Banjar membuat program khusus untuk para ibu-ibu terkait pengetahuan tentang stunting dan bahayanya bagi perkembangan anak.
3. Hendaknya Perawat UPT Puskesmas Sungai Tabuk 1 Kabupaten Banjar melakukan pemantauan dan pemeriksaan rutin kepada Ibu-ibu hamil dan anak-anak baik secara langsung di Puskesmas maupun dengan mengunjungi ke rumah-rumah.
4. Bagi Institusi, hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi terkait hubungan Pendidikan ibu dan Umur Ibu saat Hamil dengan kejadian Stunting pada anak di daerah Kabupaten Banjar khususnya di UPT Puskesmas Sungai Tabuk 1.