

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan:

- 5.1.1 Penggunaan media sosial instagram pada remaja di SMP Negeri 01 Kurau sebagian besar dengan kategori positif yaitu sebanyak 120 orang (83,3%).
- 5.1.2 Remaja di SMP Negeri 01 Kurau sebagian besar memiliki perilaku *bullying* tingkat rendah sebanyak 124 orang (86,1%).
- 5.1.3 Ada hubungan antara penggunaan media sosial instagram dengan perilaku *bullying* pada remaja di SMP Negeri 01 Kurau Kabupaten Tanah Laut ( $p\ value = 0,000 < \alpha 0,05; r = 0,683$ )

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat disarankan sebagai berikut:

##### 5.2.1 Bagi remaja

Remaja hendaknya dapat lebih memanfaatkan media sosial instagram untuk meningkatkan ilmu pengetahuan dan menghindari postingan-postingan yang mengandung kebencian sehingga secara tidak langsung dapat menurunkan tingkat *bullying*.

##### 5.2.2 Bagi SMP Negeri 01 Kurau

Diharapkan dapat memberikan informasi tentang hubungan penggunaan media sosial instagram dengan perilaku *bullying* yaitu melalui mata pelajaran atau kerjasama dengan instansi kesehatan dalam rangka pemberian penyuluhan secara berkala, selain itu pihak guru dapat memberikan tugas-tugas sekolah yang berkaitan dengan pemanfaatan media sosial instagram dengan positif, misalnya mencari dan menjelaskan postingan yang berkaitan dengan ilmu pengetahuan.

### 5.2.3 Bagi perawat

Bagi perawat dapat membentuk pelayanan keperawatan remaja untuk memberikan pendidikan tentang strategi untuk menurunkan tingkat *bullying* pada remaja yang salah satunya dengan cara penggunaan media sosial instagram dengan baik. Perawat dapat bekerjasama dengan guru BK dalam melakukan intervensi bagi siswa yang menggunakan penggunaan media sosial instagram secara negatif dan perilaku *bullying* remaja yang sedang.

### 5.2.4 Bagi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Bagi institusi pendidikan disarankan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan pembelajaran asuhan keperawatan komunitas maupun jiwa pada remaja.

### 5.2.5 Bagi peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor risiko yang mempengaruhi perilaku *bullying* pada remaja yang juga diduga berhubungan seperti variabel faktor media lain, faktor lingkungan, faktor keluarga.