

BAB 5

KESIMPULANAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan ibu balita tentang *hygiene* makanan dengan kejadian diare dengan 114 responden yang memiliki balita usia 1-4 tahun di wilayah kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- 5.1.1 Pengetahuan ibu tentang *hygiene* makanan kurang sebanyak 25 orang (21,9%) pengetahuan cukup sebanyak 50 orang (43,9%) dan pengetahuan baik 39 orang (34,3%).
- 5.1.2 Balita yang mengalami diare sebanyak 39 orang (34,2%), dan yang tidak mengalami diare sebanyak 75 orang (65,8%).
- 5.1.3 Ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu balita tentang *hygiene* makanan dengan kejadian diare pada balita usia 1-4 tahun di wilayah kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin dilihat dari hasil uji *sperman rank* menunjukkan nilai p value sebesar 0,000, dan *correlations coefficient* sebesar 0,731.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hubungan tingkat pengetahuan ibu balita tentang *hygiene* makanan dengan kejadian diare pada balita usia 1-4 tahun di wilayah kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin, mempunyai saran antara lain :

5.2.1 Bagi Institusi Terkait

Lebih meningkatkan promosi kesehatan ataupun penyuluhan-penyuluhan kesehatan mengenai *hygiene* makanan dan kejadian diare, misalnya dengan cara melakukan promosi kesehatan melalui penyuluhan gerakan masyarakat baik secara kelompok maupun penyuluhan tatap muka oleh petugas pelayanan kesehatan secara intensif dan berkesinambungan, melakukan kunjungan rumah (home visit). Kemudian untuk cara penyampaian informasi

menggunakan cara-cara yang lebih sederhana seperti dengan pembagian leaflet atau brosur mengenai pola hygiene makanan pada ibu balita sehingga menurunkan angka kejadian diare pada balita. Penelitian ini dapat menjadi bahan masukan tentang pengetahuan *hygiene* makanan untuk mencegah diare khususnya pada balita di wilayah kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin.

5.2.2 Bagi Ibu Balita

Diharapkan bagi ibu balita dapat mengetahui tentang *hygiene* makanan yang baik untuk mencegah terjadinya diare pada balita.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan informasi kesehatan khususnya tentang hygiene makanan dengan kejadian diare pada balita dan dapat dijadikan bahan referensi serta dapat sebagai masukan bagi mahasiswa (i) untuk melakukan penelitian selanjutnya tentang diare. Merupakan sumber data dasar bagi penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan penyakit diare.

5.2.4 Bagi Peneliti

Diharapkan untuk menggunakan penelitian ini untuk menambah wawasan dan pengetahuan menganalisa suatu masalah serta menjadi bahan masukan dalam bidang kesehatan dan merupakan sebagai aplikasi dari ilmu yang telah diperoleh dari bangku kuliah