

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan *continuity of care* pada Ny. M di PMB Mirna Ariani, S.ST yaitu di mulai dari hamil, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Penulis telah melaksanakan asuhan kebidanan dengan menggunakan manajemen kebidanan secara tepat pada ibu hamil dimulai dari usia kehamilan 34 minggu sampai 36 minggu 6 hari.
- 5.1.2 Penulis telah melaksanakan asuhan kebidanan dengan menggunakan manajemen kebidanan secara tepat pada saat menolong persalinan, dan pada saat melakukan asuhan bayi baru lahir.
- 5.1.3 Penulis telah melaksanakan asuhan kebidanan dengan menggunakan manajemen kebidanan secara tepat pada saat melakukan asuhan neonatus.
- 5.1.4 Penulis telah melaksanakan asuhan kebidanan secara tepat dengan menggunakan manajemen kebidanan pada saat melakukan asuhan masa nifas.
- 5.1.5 Penulis menganalisis kasus yang dihadapi berdasarkan teori yang ada dan menuangkan dalam bentuk laporan studi kasus.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Klien**

Diharapkan dapat meningkatkan kesadaran untuk melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin ke pelayanan kesehatan seperti PMB, puskesmas dan rumah sakit sebagai upaya deteksi dini terhadap komplikasi, sehingga dapat terus terpantau keadaan ibu dan janin, diharapkan dengan pengalaman ini ibu dapat menerapkan pada kehamilan selanjutnya, karena ibu dan keluarga telah mendapatkan gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi

baru lahir, nifas, dan keluarga berencana (KB) dengan melakukan pemeriksaan rutin di pelayanan kesehatan.

#### 5.2.2 Bagi Praktik Mandiri Bidan

Diharapkan dapat secara konsisten meningkatkan serta mengoptimalkan pelayanan kesehatan dengan pemberian asuhan kebidanan secara berkesinambungan (*continuity of care*) yaitu dari asuhan kehamilan, asuhan persalinan, asuhan bayi baru lahir, asuhan nifas dan asuhan keluarga berencana sesuai standar pelayanan yang ada.

#### 5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil asuhan kebidanan ini dapat dijadikan sebagai referensi pustaka, bahan dokumentasi, dan sebagai evaluasi mengenai kemampuan mahasiswa dalam melakukan asuhan kebidanan *continuity of care*, sehingga institusi dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa serta peningkatan kualitas bimbingan terhadap setiap mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.

#### 5.2.4 Bagi Penulis

Asuhan kebidanan *continuity of care* yang telah dilakukan diharapkan dapat dijadikan pengalaman dalam mempelajari kasus-kasus pada saat praktik serta menerapkan asuhan sesuai standar pelayanan kebidanan yang telah ditetapkan, serta diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan dalam melakukan asuhan kebidanan *continuity of care* terhadap klien.