BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah penulis melaksanakan asuhan kebidanan selama hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas pada Ny.S yang dimulai pada usia kehamilan 37 minggu sampai program KB dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Asuhan kebidanan pada masa kehamilan Ny.S melakukan ANC secara teratur yaitu 1 kali pada TM I, 3 kali pada TM II, dan 7 kali pada TM III. Masa kehamilan Ny.S berjalan dengan baik dan keluhan-keluhan yang ibu alami selama kehamilan dapat diatasi karena asuhan bidan yang sesuai dan kerjasama yang baik dari pasien untuk mengikuti anjuran bidan dan pendidikan kesehatan dari bidan.
- 5.1.2 Asuhan kebidanan pada Ny.S pada masa persalinan dari kala I sampai kala IV berlangsung dengan normal dan lancar, plasenta lahir lengkap, tidak ada perdarahan abnormal. Kala I berlangsung selama 5 jam, kala II berlangsung selama 30 menit, kala III berlangsung selama 10 menit, kala IV berlangsung selama 2 jam. Penulis telah memberikan asuhan kebidanan secara *Continuity Of Care* selama persalinan Ny.S
- 5.1.3 Asuhan kebidanan pada Bayi Ny.S bayi lahir jam 06.00 WIB, jenis kelamin laki-laki, berat badan 3800 gram, panjang badan 46 cm, lingkar dada 32 cm, lingkar kepala 33 cm, Lila 12 cm, sudah diberikan salep mata dan injeksi vitamin K pada 1 jam setelah lahir dan imunisasi Hb 0 pada usia 2 jam setelah lahir. Bayi Ny.S sudah mendapatkan asuhan BBL secara *Continuity Of Care*.
- 5.1.4 Pada masa nifas proses *laktasi* tidak ada masalah, TFU dalam kategori normal, dan *lochea* normal. Penulis telah memberikan asuhan kebidanan kepada NY. S secara *Continuity Of Care* sesuai standar asuhan masa nifas melalui 4 kali kunjungan pada nifas 6 jam, 6 hari, 14 hari dan 6 minggu.

Secara keseluruhan asuhan kebidanan pada Ny.S pada masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan nifas berjalan lancar dan normal.

5.2 Saran

Berdasarkan pada simpulan di atas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Klien

Diharapkan dapat menambah pengetahuan serta pemahaman tentang pemeriksaan kehamilan, persalinan, perawatan bayi baru lahir dan masa nifas sehingga kelainan dapat terdeteksi secara dini.

5.2.2 Bagi penulis

Diharapkan dapat memberikan wawasan dan pengetahuan serta pemahaman agar dapat mengaplikasikannya dengan teori yang telah diperoleh dimasa perkuliahan

5.2.3 Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan dalam memberikan pelayanan yang bersifat *Continuity Of Care* yang berhasil guna untuk mempercepat upaya penurunan Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi.

5.2.4 Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat menjadi bahan sarana belajar dan referensi bagi mahasiswa dalam proses pembelajaran asuhan kebidanan *Continuity Of Care*.