

BAB V

KESIMPULAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka pada bab ini peneliti dapat menyimpulkan tentang gambaran *dyadic coping* pada pasangan yang memiliki istri pengidap kanker payudara, yaitu pasangan tidak pernah mengkomunikasikan stres yang dirasakan kepada pasangan masing-masing, kemudian terdapat dukungan dari pasangan, walaupun dengan cara yang berbeda-beda, ada yang langsung mengungkapkan kata-kata dan juga ada yang memperlihatkan dengan perlakuan kepada pasangan yang membutuhkan dukungan. Pasangan yang memiliki istri pengidap kanker payudara juga mampu mengambil alih tanggung jawab pasangan.

Komunikasi dan dukungan antara suami istri itu sangat penting guna mengurangi stres yang dirasakan karena dapat mencari solusi bersama, dan mampu menambah mekanisme positif pada pasangan, selain itu juga mampu membuat pasangan menjadi semangat dalam proses penyembuhan serta dalam proses kehidupan sehari-hari.

B. Saran

1. Subjek Penelitian

Hendaknya lebih mengoptimalkan komunikasi pada pasangan masing-masing guna mengurangi stress dan mencari solusi bersama dan lebih mengoptimalkan dukungan pada istri yang memiliki penyakit pengidap kanker payudara agar mampu menjadi semangat

dalam proses penyembuhan serta semangat dalam proses kehidupan sehari-hari

2. Peneliti selanjutnya

Peneliti lain yang tertarik dengan tema ini dapat menggunakan hasil penelitian sebagai data awal untuk meneliti *dyadic coping*.

3. Keilmuan/ Akademik

Hendaknya dengan adanya hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menambah khazanah keilmuan terutama dibidang ilmu psikologi klinis mengenai *dyadic coping*.