BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat hubungan signifikan antara *parenting self efficacy* dengan *parenting stress* pada orang tua anak berkebutuhan khusus, dengan kekuatan hubungan sebesar $r = -.480$ pada taraf signifikansi 0,000 ($r = -.480$; $p < 0,05$). Dengan demikian hipotesis alternatif yang di arahkan oleh peneliti diterima, yaitu terdapat hubungan antara *parenting self efficacy* dengan *parenting stress* pada orang tua anak berkebutuhan khusus.
2. Tingkat parenting stress orang tua anak berkebutuhan khusus dikategorisasikan berada 74 subjek (74%) termasuk dalam kategori rendah, 26 (26%) subjek dalam kategori sedang, dan tidak ada subjek yang masuk kedalam kategori tinggi.
3. Tingkat parenting self efficacy pada orang tua anak berkebutuhan khusus dikategorikan terdapat 88 subjek (88%) termasuk dalam kategori sedang, 1 (1%) subjek dalam kategori rendah, dan terdapat 11 (11%) subjek yang masuk kedalam kategori tinggi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan didalamnya. Adapun beberapa saran yang ingin disampaikan peneliti antara lain:

a. Peneliti Selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan cara mengembangkan dan melakukan penelitian lebih mendalam dan juga diharapkan agar peneliti selanjutnya dapat meneliti variabel yang berbeda untuk memperkaya hasil penelitian selanjutnya.

b. Sekolah

Bagi sekolah diharapkan dapat memberikan edukasi kepada orangtua, bahwa *parenting self efficacy* dapat mengurangi *parenting stress* yang dialami oleh orangtua anak berkebutuhan khusus.

c. Orang tua

Bagi orang tua diharapkan dapat mempertahankan kemampuan dalam parenting yakni *parenting self efficacy* dan dapat mengurangi terjadinya *parenting stress* yang bisa dirasakan oleh orang tua ketika melakukan parenting terhadap anak berkebutuhan khusus dengan cara mengikuti psikoedukasi yang berkaitan dengan *parenting*.