# BAB V

**KESIMPULAN DAN SARAN**

###### Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dengan judul “*Body Image* terhadap *Subjective well-being* pada pnggemar K-Pop” yang melibatkan 98 responden di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang merupakan seorang penggemar K-Pop, dengan kategori subjek yaitu individu yang berusia 19-25 tahun, merupakan seorang mahasiswa yang menikmati dan menggemari idola K-Pop seperti *boyband, girlband,* penyanyi solo, serta berada di ingkungan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin. Hasil yang didapatkan dari penelitian ini menyatakan bahwa terdapat hubungan yang positif yang signifikan antara *Body Image* terhadap *Subjective well-being* pada Penggemar K-Pop dari hasil tersebut menunjukkan hipotesis yang diajukan peneliti dapat diterima. Artinya apabila seorang penggemar k-pop memiiki *body image* yang baik maka *subjective well-being* nya juga akan tercapai*.*
2. Kategorisasi pada penelitian ini menunjukkan, pada skala *body image* bahwa sebagian besar subjek memiliki *body image* yang tergolong sedang. Hal tersebut ditunjukkan dengan presentase subjek yang tergolong kriteria sedang berjumlah 72,45% dengan frekuensi 71 orang. Sedangkan 15,31% dengan frekuensi 22 orang tergolong tinggi, dan 12,24% dengan frekuensi orang tergolong rendah, sedangkan pada kategorisasi *subjective well-being* menunjukkan bahwa sebagian besar subjek memiliki *subjective well-being* yang tergolong sedang. Hal tersebut ditunjukkan dengan presentasi subjek tergolong kriteria sedang berjumlah 69,38% dengan frekuensi 68 orang, sedangkan 13,27% dengan frekuensi 13 orang tergolong tinggi, dan 17,35% dengan frekuensi 17 orang tergolong rendah.

###### Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyadiri bahwa masih banyak terdapat kekurangan didalamnya. Adapun beberapa saran yang ingin disampaikan peneliti antara lain :

1. Peneliti Selanjutnya

Saran bagi diharapkan dapat melakukan penelitian dengan cara mengembangkan dan melakukan penelitian dengan lebih mendalam serta diharapkan agar peneliti juga dapat meneliti variabel yang berbeda untuk memperkaya hasil penelitian selanjutnya.

1. Penggemar K-Pop

Bagi penggemar k-pop diharapkan dapat terus mempertahankan *body image* yang baik atau positif sehingga dapat mencapai *subjective well-being* nya.

1. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan dapat lebih peka tentang pentingnya *body image* dan *subjective well-being* dalam diri sehingga kiranya dapat memaknai emosi positif dan negatif dengan lebih baik