

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Apotek Kimia Farma 444 Hasan Basri pada penggunaan Simvastatin 20 mg pada Pasien PRB (Program Rujuk Balik) pada Periode Januari 2021. Didapat hasil penelitian yaitu berdasarkan jenis kelamin, juga mempengaruhi seseorang mengalami kolesterol. Berdasarkan fakta penelitian yang dilakukan menunjukkan perempuan lebih banyak mengalami peningkatan kolesterol jahat (LDL) 76,47% dibandingkan dengan laki-laki 23,53%. Pada peningkatan usia memiliki risiko mengalami kolesterol tinggi, karena semakin tua usia seseorang maka fungsi organ tubuh semakin menurun, begitu juga dengan penurunan aktivitas reseptor LDL sehingga bercak perlemakan dalam tubuh semakin meningkat dan menyebabkan kadar kolesterol total lebih tinggi. Paling banyak adalah tingkat pertama pada usia 46-65 tahun 64,71%, tingkat kedua pada usia >65 tahun 23,53%, dan tingkat ketiga pada usia 26-45 tahun 11,76%. Adapun hasil data laboratorium kolesterol LDL (*Low Density Lipoprotein*) pada pasien PRB yang paling banyak penggunaannya adalah untuk pasien tanpa komplikasi dan atau selain penyakit PJK dan DM (LDL >160 mg/dl) 70,59%, selanjutnya pada pasien Diabetes Melitus (LDL >130 mg/dl) 23,53%, kemudian pada pasien Penyakit Jantung Koroner (LDL >100 mg/dl) 5,88%.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Masyarakat

Hendaknya masyarakat lebih peduli lagi terhadap kesehatannya sendiri dengan rutin dan bagi lansia yang memiliki faktor resiko disarankan untuk lebih berhati-hati menjaga pola makan agar dapat meminimalisir gejala dari kolestrol.

5.2.2 Bagi Apotek Kimia Farma 444 Hasan Basri

Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan informasi tentang Gambaran Penggunaan Simvastatin 20 mg di Periode Januari 2021.

5.2.3 Bagi Mahasiswa Program D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Dapat dijadikan acuan dan sebagai bahan pedoman yang bermanfaat di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar menjadikan pasien tanpa komplikasi dan atau selain penyakit PJK dan DM sebagai subyek penelitiannya, karena tingginya penggunaan obat simvastatin 20 mg pada pasien tanpa komplikasi dan atau selain PJK dan DM.

