

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dan penelitian pada tanggal 24, 25, dan 31 Mei 2021 di Puskesmas Pekauman Banjarmasin dapat diambil kesimpulan dari 20 pasien ibu hamil jumlah ibu hamil yang patuh sebanyak 5 orang (25%), tingkat kepatuhan sedang berjumlah 6 orang (30%), dan tingkat kepatuhan rendah berjumlah 9 orang (45%).

1.2 Saran

5.2.1 Peneliti

Perlu dilakukannya promosi kesehatan melalui media promosi, melakukan penyuluhan, edukasi, dan motivasi untuk pemantauan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet kalsium laktat selama kehamilan dalam upaya pencegahan osteoporosis dini pada ibu hamil.

5.2.2 Puskesmas

Agar lebih di tingkatkan promotif/promosi kesehatan akan pentingnya mengonsumsi tablet kalsium laktat bagi ibu hamil dan janin. Serta bagi petugas kesehatan ibu dan anak di Puskesmas Pekauman Banjarmasin hendaknya memberikan penyuluhan yang berhubungan dengan tablet kalsium dan osteoporosis, serta pentingnya kalsium selama kehamilan agar patuh mengonsumsi tablet kalsium laktat selama masa kehamilan.