BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Hipertensi telah menjadi penyebab kematian yang utama di Indonesia, sebesar 15 juta penduduk diperkirakan menderita hipertensi dan sebanyak 6%-15% ditemukan pada orang dewasa (Bustan, 2007).

Hipertensi merupakan kondisi medis kronis dimana tekanan darah meningkat dan melebihi batas normal, keadaan tersebut ditandai dengan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan diastolik ≥ 90 mmHg pada seseorang yang tidak sedang mengonsumsi obat antihipertensi (Depkes RI, 2006).

Pengobatan hipertensi bertujuan mendapatkan target perubahan tekanan darah sistolik pada pasien berusia 60 tahun keatas menjadi $< 140/90$ mmHg dan target tekanan darah pada pasien dewasa dengan diabetes atau penyakit ginjal kronik berubah menjadi $< 130/90$ mmHg (Muhadi, 2014). Pada pasien geriatri berumur ≥ 60 tahun kebanyakan mengalami hipertensi. Prevalensi hipertensi pada lansia ≥ 60 tahun sebesar 65,4% sudah mengalami faktor-faktor resiko yang ditimbulkan oleh penyakit hipertensi, sehingga sangat penting memperhatikan kondisi pasien kelompok umur geriatri, agar tidak memperparah kerusakan organ dan mengurangi tingkat kematian serta meningkatkan kualitas hidup pasien. Setiap pasien hipertensi perlu perlakuan berbeda dalam menemukan pilihan terapi, pilihan terapi ditetapkan tergantung faktor-faktor seperti usia dan komorbiditas misalnya diabetes, penyakit jantung koroner dan asma dengan pilihan jenis dan dosis obat antihipertensi yang tepat, maka terapi yang diberikan akan efektif (Depkes RI, 2006).

Oleh karena itu, penelitian tentang “Evaluasi Ketepatan Pemilihan Obat dan *Outcome* Terapi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas S.Parman” dilakukan karena penyakit hipertensi termasuk 10 penyakit terbanyak di Puskesmas S.Parman.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana ketepatan pemilihan obat antihipertensi berdasarkan tepat pasien, obat dan dosis serta *outcome* terapi pasien hipertensi di Puskesmas S.Parman Januari-Maret 2021.

1.3 Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah diatas maka tujuan penelitian dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui ketepatan pemilihan obat antihipertensi berdasarkan tepat obat, tepat dosis dan tepat pasien serta *outcome* terapi pasien hipertensi di Puskesmas S.Parman Januari-Maret 2021.

1.4 Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai sumber informasi untuk menambah referensi pengetahuan mengenai penggunaan obat antihipertensi berdasarkan tepat obat, tepat dosis dan tepat pasien pada pasien hipertensi.