BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dan penelitian pada bulan Juni 2021 di Puskesmas Pemurus Dalam Banjarmasin dapat diambil kesimpulan dari 20 pasien ibu hamil jumlah ibu hamil yang patuh sebanyak 2 orang (9,52%), tingkat kepatuhan sedang berjumlah 4 orang (19,05%), dan tingkat kepatuhan rendah berjumlah 15 orang (71,43%).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Ibu Hamil

Agar lebih terbuka dan lebih banyak berkomunikasi kepada tenaga kesehatan untuk meminta penjelasan penggunaan Kalk dan perlu mengetahui pentingnya mengonsumsi Kalk selama kehamilan.

5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Memberikan penjelasan kepada ibu hamil bahwa pentingnya menggunakan Kalk selama kehamilan dan memberitahukan juga bahaya kekurangan Kalk pada ibu dan janin.

5.2.3 Bagi Puskesmas

Perlu dilakukannya promosi kesehatan melalui media promosi, melakukan penyuluhan, edukasi, dan motivasi untuk pemantauan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet kalsium laktat.