

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil survey langsung ke puskesmas dan penyampaian kuisioner ke 30 pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Basirih Baru Bajarmasin dapat ditarik kesimpulan bahwa jumlah pasien geriatri dengan hipertensi memiliki tingkat kepatuhan sebesar 6,66% dan pasien yang tidak patuh sebesar 93,34%.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Petugas Kesehatan

- a. Agar tetap memberikan penyuluhan terkait penyakit hipertensi dan akibat jika tidak rutin mengkonsumsi obat.
- b. Sebaiknya memberikan pengetahuan mengenai hipertensi serta informasi mengenai obat hipertensi dalam setiap pelayanan kefarmasian untuk meningkatkan kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat.
- c. Perlu dilakukan edukasi kepada pasien atau keluarga pasien tentang arti pentingnya kepatuhan mengkonsumsi obat dan melakukan kontrol rutin untuk meningkatkan keefektifan terapi hipertensi dan melakukan pemantauan kemungkinan adanya efek samping obat.
- d. Pencatatan data dalam rekam medis diharapkan agar lebih lengkap, termasuk jadwal kontrol rutin pasien selama pengobatan hipertensi, efek samping obat, dan ada tidaknya penyesuaian dosis.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat meningkatkan kapasitas dan kualitas Pendidikan agar informasi hasil penelitian ini dapat digunakan

sebagai bahan tambahan untuk memperkaya pengetahuan terkait kepatuhan terapi pasien geriatri dengan hipertensi.

5.2.4 Penelitian Selanjutnya

Mengkaji faktor-faktor lain yang mempengaruhi kepatuhan mengkonsumsi obat pada pasien hipertensi sehingga hasilnya dapat digunakan untuk menunjang keberhasilan pengobatan sehingga diperoleh hasil yang diharapkan.

