

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari beberapa literatur maka dapat disimpulkan bahwa, penggunaan obat pada masa kehamilan dan menyusui didapat dari hasil swamedikasi ataupun dari dokter, dimana penggunaan obat berdasarkan kategori A (Aman), B (Cukup aman), C (Dapat beresiko), D (Ada bukti positif resiko), dan X (Kontraindikasi), dimana beberapa obat yang termasuk golongan A (Asam Folat, Zat besi, Parasetamol, Ibu Profen), golongan B (Klindamisin, Metronidazol, Ondansentron), golongan C (Propanolol, Chloramphenicol, Fluoxetine), D (Losartan, Diazepam), dan golongan X (Misoprostol) namun misoprostol digunakan sebagai penginduksi rahim pada persalinan.

5.2 Saran

- 1) Dari hasil studi literatur dalam penelitian ini maka disarankan bagi nakes untuk lebih memperhatikan obat-obatan yang diberikan kepada ibu hamil dan menyusui karena masih banyaknya ibu hamil dan menyusui menggunakan obat-obatan yang berbahaya bagi janin maupun bayi.
- 2) Untuk ibu hamil dan menyusui sebaiknya sebelum menggunakan obat berkonsultasilah terlebih dulu kepada Apoteker, ataupun bisa juga mencari literatur yang dapat dibaca mengenai keamanan penggunaan obat selama kehamilan dan menyusui.