

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah didapatkan, maka dapat diambil kesimpulan berdasarkan hasil penelitian uji statistika menggunakan uji chi-square untuk analisis sosiodemografi pasien dengan kepatuhan terapi, analisis sosiodemografi dengan kualitas hidup, dan analisis pengaruh kepatuhan terapi dengan kualitas hidup pasien CKD didapatkan hasil dengan nilai *p value* yang $> 0,05$ dimana di antara ketiga data tersebut tidak terdapat hubungan yang signifikan.

5.2 Saran

5.2.1 Rumah Sakit Idaman Banjarbaru

Meningkatkan dukungan kepada pasien CKD untuk lebih meningkatkan kepatuhan dalam mengkonsumsi obat dan selalu memberikan semangat kepada pasien untuk tetap selalu berpikir positif kepada kesehatannya agar membuat kualitas hidup pasien tersebut menjadi lebih baik lagi.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan atau Universitas

Dapat menjadi bahan referensi dan literatur mengenai pengaruh kepatuhan terapi terhadap kualitas hidup pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD).

5.2.3 Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD)

Meningkatkan kepatuhan dalam mengkonsumsi obat sesuai dengan perintah dokter dan tenaga medis lainnya dan selalu semangat dalam menjalani hidup yang telah di tetapkan tanpa menyesalinya dengan selalu berpikir positif agar kualitas hidup akan menjadi lebih baik dan terus membaik.

5.2.4 Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh kepatuhan terapi terhadap kualitas hidup pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan pengukuran yang mempertimbangkan jangka waktu yang lebih lama dari penelitian ini dan jumlah pasien yang lebih banyak untuk melihat perbedaan yang signifikan. Keterlibatan dalam responden yang baru dan lebih banyak dalam pengobatan untuk dapat meminimalisir kebiasaan yang ada dan

mengetahui faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi kepatuhan terhadap kualitas hidup.