

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Hipertensi ialah penyakit yang jumlah kasusnya meningkat seiring bertambahnya umur. Pada tahun 2015 menurut informasi dari Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menunjukkan bahwa sekitar 1,13 miliar orang di dunia ini menderita tekanan darah tinggi, yang berarti bahwa 1 dari setiap 3 orang di dunia ini dipastikan menderita tekanan darah tinggi. Jumlah kasus hipertensi yang dinilai di Indonesia adalah 63.309.620 orang, sedangkan angka kematian di Indonesia karena tekanan darah tinggi adalah 427.218 orang. Menurut informasi dari Riskesdas tahun 2018 yang menyatakan bahwa jumlah kejadian hipertensi pada penduduk berusia lebih dari 18 tahun adalah (34,1%), yang paling menonjol adalah di Kalimantan Selatan (44,1%), sedangkan yang paling sedikit di Papua (22,2%). Menurut *Institute for Health Metrics and Evaluation* (IHME) tahun 2017, kematian di Indonesia faktor bahaya yang menyebabkan kematian adalah hipertensi sebesar 23,7%.

Didalam hal kepatuhan mengkonsumsi obat, sebagian besar pasien tekanan darah tinggi konsisten minum obat, yaitu 54,4%. Sedangkan penduduk yang tidak rutin berobat dan tidak minum obat sama sekali masing-masing sebesar 32,27% dan 13,33%. Dari seluruh penderita tekanan darah tinggi yang tidak rutin meminum obat, sebagian besar merasa sudah sehat, sebanyak 59,8%. Sebenarnya, ada perbedaan antara pasien dengan hipertensi berdasarkan pengukuran yaitu 34,11% dan pasien dengan hipertensi berdasarkan pada diagnose yaitu 8,36%. Hal ini menunjukkan bahwa pada dasarnya 25% penduduk menderita tekanan darah tinggi namun belum pernah dianalisa atau tidak mengetahui bahwa menderita tekanan darah tinggi (Kemenkes RI, 2019).

Menurut data dari Riskesdas juga menyatakan bahwa jumlah kasus hipertensi di Indonesia tahun 2018 meningkat 34,1% bila dibanding dengan

tahun 2013 sebesar 25,8% dengan jumlah penduduk 265 juta orang. Berdasarkan data pasien hipertensi di Kalimantan Selatan khususnya di RSD Idaman Banjarbaru sendiri jumlah kasus untuk pasien hipertensi tahun 2020 sebesar 1529 orang dan untuk pasien hipertensi di bulan Januari – Maret 2021 sudah mencapai 311 orang yang menderita hipertensi.

Pengukuran tekanan darah merupakan salah satu upaya pengendalian untuk mencegah hipertensi dan mengurangi komplikasi. Kepatuhan pasien berpengaruh terhadap keberhasilan suatu pengobatan. Pilihan untuk menggunakan obat secara konsisten mengandung pertimbangan manfaat dan resiko. Keamanan penggunaan obat antihipertensi harus diperhatikan. Meminimalkan resiko pengobatan dengan meminimalkan masalah ketidakamanan pemberian obat. Tujuannya adalah untuk meningkatkan kualitas hidup pasien dengan resiko yang minimal. Sistem pengamanannya adalah dengan mengamati efektivitas dan efek samping obat (Dian Ayu, 2019).

Dari data yang didapat tersebut menunjukkan bahwa evaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi sangatlah penting terutama dalam segi eektivitas dan keamanan. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah obat yang diberikan efektif dan aman digunakan untuk pasien hipertensi.

1.2 Rumusan Masalah

Bagaimana evaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di RSD Idaman Banjarbaru?

1.3 Tujuan Penelitian

Sesuai dengan rumusan masalah yang diajukan maka tujuan yang ingin diperoleh yaitu untuk mengetahui evaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di RSD Idaman Banjarbaru.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Bagi Instasi Kesehatan

Diharapkan agar hasil penelitian ini nantinya dapat memberikan manfaat bagi instasi kesehatan khususnya rumah sakit tentang penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi dalam segi efektivitas dan keamanan obat.

1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar penelitian ini nantinya dapat bermanfaat dan dapat dijadikan sebagai tambahan pustaka atau referensi bagi mahasiswa atau peneliti selanjutnya serta dapat menambah wawasan dan pengetahuan dalam melakukan penelitian.

1.4.3 Bagi peneliti

Diharapkan agar penelitian ini dapat menjadi sumber pengetahuan serta dapat menambah wawasan bagi penelitan.