

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian evaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di RSD Idaman Banjarbaru dapat disimpulkan bahwa :

- 5.1.1 Terapi antihipertensi tunggal dapat menurunkan tekanan darah sistolik pada pasien hipertensi ($p < 0,05$), namun pada tekanan darah diastolik tidak terdapat perbedaan efek penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi ($p > 0,05$). Begitu juga dengan terapi 2 kombinasi dan terapi 3 kombinasi, tidak terdapat perbedaan efek penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada pasien hipertensi ($p > 0,05$).
- 5.1.2 Evaluasi efek samping obat menggunakan Algoritma Naranjo tidak ditemukan adanya kejadian efek samping setelah menggunakan terapi antihipertensi.

5.2 Saran

- 5.2.1 Bagi Instansi Kesehatan
Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai pustaka atau referensi tambahan terkait dengan pengobatan antihipertensi.
- 5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan wawasan ilmu pengetahuan tentang kefarmasian khususnya evaluasi penggunaan obat antihipertensi dalam segi efektivitas dan efek samping.
- 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya
Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian serupa dengan mengikuti perjalanan pengobatan pasien (Prospektif) di wilayah yang berbeda dan jumlah sampel yang lebih banyak agar hasil efektivitas dan efek samping penggunaan obat antihipertensi yang di dapat lebih baik.