

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan di RSUD H. Damanhuri Barabai berdasarkan data yang diambil pada rekam medis dari bulan Oktober 2020 sampai dengan Desember 2020, sebanyak 160 pasien geriatri dengan hipertensi terdapat 95 pasien (59,38%) yang mengalami PIMs (*Potentially Inappropriate Medications*). Berdasarkan *Beers Criteria* 2019 obat-obat yang mengalami PIMs (*Potentially Inappropriate Medications*) ada 14 macam obat dengan jumlah 110 obat dari 730 obat. Obat yang paling banyak dihindari adalah Pregabalin dengan jumlah obat 21 (19,09%).

5.2 Saran

5.2.1 Untuk RSUD H. Damanhuri Barabai

Disarankan kepada tenaga medis untuk memberikan obat sesuai dengan kondisi pasien terutama geriatri agar dapat mengurangi terjadinya efek samping yang tidak dikehendaki.

5.2.2 Untuk institusi pendidikan

Bagi institusi pendidikan, diharapkan hasil dari penelitian ini dapat menjadi bahan atau materi pembelajaran bagi mahasiswa untuk mendapatkan informasi tentang *Potentially Inappropriate Medications* (PIMs).

5.2.3 Untuk peneliti selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya dapat digunakan instrument yang berbeda untuk melihat apakah terdapat perbedaan hasil antar instrumen, atau penelitian dapat dilakukan secara prospektif sehingga dapat memberikan saran atau masukan secara langsung kepada tenaga medis.