

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari data yang sudah dikumpulkan kemudian dianalisis dan dibahas maka hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1.1.1 Data karakteristik pasien skizofrenia di ruang rawat inap As Sajdah RSUD Brigjend H. Hasan Basry kdananagan berdasarkan jenis kelamin yang paling banyak adalah laki-laki. Kelompok usia yang paling banyak menderita skizofrenia yaitu pada rentang usia 36-45 tahun. Kebanyakan pasien skizofrenia yang dirawat inap merupakan pasien yang tidak bekerja dan pendidikan terakhir yang paling banyak adalah SMA. Mayoritas jenis skizofrenia yang paling banyak adalah pasien yang terdiagnosa tipe skizofrenia paranoid. Sebanyak 34 dari 36 pasien dipulangkan dalam kondisi membaik dan tidak atas permintaan sendiri. Rata-rata waktu rawat inap pasien skizofrenia adalah lebih dari 7 hari. Adapun efek samping yang sering terjadi adalah gejala ekstrapiramidal yang terjadi pada 24 orang.

1.1.2 Obat yang paling sering digunakan adalah haloperidol. Ketepatan penggunaan obat antipsikotik yang dilakukan di Ruang Rawat Inap As Sajdah RSUD Brigjend H. Hasan Basry Kandangan yang dinilai dari tepat indikasi, tepat obat, tepat dosis, tepat frekuensi, tepat cara pemberian dan waspada terhadap efek samping obat berdasarkan *Practice Guideline for The Treatment of Pats with Schizophrenia*, Konsensus Penatalaksanaan Gangguan Skizofrenia dan *Clinical Pathway* Skizofrenia dari Rumah Sakit adalah rasional 100%. Hasil penelitian rasionalitas pengobatan adalah tepat indikasi yaitu sebanyak 36 orang (100%); tepat obat sebanyak 36 orang (100%); tepat dosis sebanyak 36 orang (100%); tepat frekuensi sebanyak 36 orang (100%); tepat cara pemberian sebanyak 36 orang (100%) dan waspada terhadap efek samping obat sebanyak 36 orang (100%).

5.2 Saran

- 5.2.1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan bisa melakukan penelitian terkait efektivitas penggunaan obat antipsikotik pada pasien skizofrenia, mengevaluasi DRPs penggunaan obat antipsikotik dan mengevaluasi rasionalitas penggunaan obat antipsikotik yang dilakukan secara prospektif untuk mengetahui kejadian atau kondisi pasien secara langsung sehingga hasil penelitian yang didapatkan juga akan optimal.
- 5.2.2. Bagi rumah sakit diharapkan untuk lebih dilakukan pemantauan terhadap data rekam medik pasien dan diharapkan pada isi rekam medik pasien dilengkapi seperti riwayat penyakit penyerta pasien dan data laboratorium disertakan untuk meningkatkan kualitas pengobatan pada pasien skizofrenia.