

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang diperoleh, maka didapatkan kesimpulan berdasarkan hasil penelitian sebagai berikut :

5.1.1 Karakteristik Responden

a. Kelompok Kontrol

Karakteristik berdasarkan usia sebagian besar responden berusia 31-40 tahun sebanyak 24 orang (80%) berdasarkan jenis kelamin perempuan sebanyak 16 orang (53,3%) berdasarkan status pendidikan tamat SMA sebanyak 19 orang (63,3%) berdasarkan status pekerjaannya berkerja sebanyak 17 orang (56,6%) sebagian besar lama menderita hipertensi ≥ 5 tahun sebanyak 17 orang (56,6%) %) sedangkan berdasarkan lama menderita < 5 tahun sebanyak 13 orang (43,3%)

b. Kelompok Perlakuan

Karakteristik berdasarkan usia sebagian besar responden berusia 31-40 tahun sebanyak 25 orang (83,3%) berdasarkan berjenis kelamin perempuan sebanyak 20 orang (66,6%) berdasarkan berstatus pendidikan tamat SMA sebanyak 14 orang (46,6%) berdasarkan status pekerjaannya berkerja sebanyak 20 orang (66,6%) sebagian besar lama menderita hipertensi ≥ 5 tahun sebanyak sebanyak 14 orang (46,6%) sedangkan pada lama < 5 tahun sebanyak 16 orang (53,3%)

5.1.2 Tingkat Pengetahuan Pasien

a. Pada kelompok Kontrol

Tingkat pengetahuan pasien mengenai hipertensi pada pada kelompok kontrol yang berpengetahuan baik sebanyak 24 orang (80%) dan berpengetahuan cukup sebanyak 6 orang (20%) lalu diuji lagi setelah 3 minggu tingkat pengetahuannya mengenai hipertensi tanpa diberikan edukasi didapatkan bahwa yang berpengetahuan baik sebanyak 25 orang (83,3%) dan berpengetahuan cukup sebanyak 5 orang (16,7%)

b. Pada Kelompok Perlakuan

Pada kelompok perlakuan menunjukan bahwa tingkat pengetahuan pasien mengenai hipertensi pada perlakuan yang berpengetahuan baik sebelum diberikan edukasi mengenai hipertensi sebanyak 23 orang (76,7%) dan berpengetahuan cukup sebanyak 7 orang (23,3%) sedangkan setelah diberikan edukasi pada minggu pertama, kedua dan ketiga didapatkan hasil tingkat pengetahuan mengenai hipertensi meningkat pada kelompok perlakuan dengan pengetahuan baik terdapat 30 orang (100%).

5.1.3 Hasil Analisis Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi

Diperoleh hasil pada kelompok perlakuan yang diberikan edukasi didapatkan nilai $p=0,000 < 0,05$ nilai tersebut menunjukan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada tingkat pengetahuan responden. Sedangkan pada kelompok control yang tidak diberikan edukasi diperoleh $p=0,317 > 0,05$ yang menunjukan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada tingkat pengetahuan responden. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa pemberian edukasi melalui media *e-leaflet* dapat meningkatkan pengetahuan yang signifikan terhadap pengetahuan hipertensi.

5.2 Saran

5.2.1 Puskesmas Alalak Selatan Kota Banjarmasin

Meningkatkan pengetahuan pasien hipertensi mengenai penyakit hipertensi serta terus berupaya memberikan edukasi terkait penyakit hipertensi.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan Universitas

Menjadi bahan referensi dan literatur mengenai tingkat pengetahuan pasien hipertensi di Puskesmas Alalak Selatan Kota Banjarmasin.

5.2.3 Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai tingkat pengetahuan pasien hipertensi dengan rancangan yang berbeda serta metode yang berbeda.