

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diambil kesimpulan

- 1) Infusa daun alpukat (*Persea americana* L.) dengan dosis 11.2 g/KgBB, 22.400g/KgBB, dan 44.8g/KgBB memiliki aktivitas antiinflamasi dengan menghambat peradangan pada kaki mencit yang telah diinduksi oleh karegenin sebesar 0.05 ml.
- 2) Infusa daun alpukat (*Persea americana* L.) dengan dosis 11.2 g/KgBB, 22.4 g/KgBB, dan 44.8 g//KgBB memiliki persen inhibisi pada jam ke-4 secara berturut-turut adalah sebesar 37.42%, 39.30%, dan 96.42%, sedangkan persen inhibisi kelompok pembanding sebesar 83.33% dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa infusa dau alpukat dengan dosis 44.8 g/KgBB memiliki aktivitas antiinflamasi paling tinggi diantara perlakuan lainnya.

#### **5.2 Saran**

- 1) Untuk dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai uji antiinflamasi daun alpukat (*Persea americana* L.) menggunakan metode uji antiinflamasi lainnya.
- 2) Perlu melakukan penelitian lebih lanjut terhadap efek toksisitas daun alpukat sebagai obat antiinflamasi.
- 3) Perlu melakukan penelitian terhadap senyawa yang memiliki efek sebagai antiinflamasi menggunakan metode ekstraksi lain .